

悠 悠

第 11 号

発行責任者／海老原隆行

編集委員／上野 公一

早瀬 直人

松田ひとみ

高松 香織

平成27年 3 月31日発行

(題字：谷島 ちよ 様)

〒309-1117

茨城県筑西市向川澄98-1

TEL.0296-57-7268

E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(すみれ)

平成二十七年事業計画

施設長 海老原 隆 行

◆事業活動の基本理念

―相手の立場に立つ―

特別養護老人ホーム恒幸園スタッフは、利用者の立場に立って物事を考え、誠実かつ全力で日々の職務を遂行することを誓います。

◆運営方針

―個人の尊厳の保持と意思を尊重し

―人の暮らしを育む住まいを目指す―

「激震」が走るほどの、よりポイントを絞った見直しが行われ、処遇改善、中重度や認知症への加算拡充により、結果二・二七%のマイナス改定ではあったが、サービス単価の実質としては、マイナス四、四八%になることを、忘れてはいけない。

経営への大きな打撃を、少しでも和らげるため、借り入れ元金の繰上げ返済や、一人当たりの単価を下げ、稼働率を高めることが優先される。

逆風下だからこそ、スタッフや利用者が笑顔になる仕組みを作り上げ、ユニットケアを正しく知ろうを合い言葉に、利用者の方々が幸せで、元気になる介護を目指していきたい。

◆重点目標

※できる能力の自立支援

※認知症ケアの教育プログラム

※多職種協働による24Hシート活用

※感染症拡大の防止

※ショートステイの予約管理とベットコントロール

※栄養マネジメントの情報共有

※リーダーを支える部下力の育成

介護保険改定について

事務次長 阿部田 文也

平成二十七年四月介護報酬が改定されます。二〇二五年（平成三十七年）に向けて、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築を実現していくため、①中重度の要介護や認知症高齢者への対応の更なる強化。②介護人材確保対策の推進。③サービス評価の適正化と効率的なサービス提供体制の構築。といった基本的な視点に基づき改定が行われております。

今回、恒幸園に関する主な改定点は、

【各事業共通】

※基本報酬の見直し。（別表1）

※介護職員処遇改善加算の見直し。

【特別養護老人ホーム】

※特別養護老人ホームの重点化等及び「特例入所」について。注1

※看取り介護加算の見直し。

※日常生活継続支援加算の見直し。

※経口維持加算の充実。

注1：新たに入所する方については、原則要介護3以上に限定されます。しかし、要介護1又は2の方であっても、やむを得ない事情（別表2）により特別養護老人ホーム以外の生活が著しく困難であると認められる場合には、市町村の適切な関与の下、施設ごとに設置している入所検討委員会を経て、特例的に入所が認められます（特列入所）。

【ショートステイ】

※長期利用者の基本報酬の適正化。

※サービス提供体制強化加算の拡大。

【デイサービス】

※個別送迎体制、入浴介助体制強化加算の創設。（在宅での重度要介護者の療養生活継続への対応）

※サービス提供体制強化加算の拡大。

【ヘルパーステーション】

※生活機能向上連携加算の拡大。

【居宅介護支援事業所】

※認知症加算、独居高齢者加算の廃止。

以上が主な改定点となっております。

今回の改定は、十年後の二〇二五年をみすえたものです。団塊の世代が全員後期高齢者となり、高齢化率が三十%を超え、介護が必要とされる方が一日に六〇〇万人を超えるとも言われ、社会全体でそれを支えていかなければならない中、恒幸園もその一端を担っていなければならないと考えております。

(別紙1)

| 恒幸園事業別 | 基本報酬(改定率の平均) | |
|-------------------|--------------|--------|
| | 介護 | 介護予防 |
| 特別養護老人ホーム | ▲5.6% | ▲5.2% |
| 短期入所生活介護(ショートステイ) | ▲5.3% | ▲5.2% |
| 通所介護(デイサービス) | ▲4.9% | ▲21.2% |
| 訪問介護(ヘルパーステーション) | ▲4.1% | ▲4.8% |
| 居宅介護支援事業 | 3.6% | |

(別紙2)

| | |
|-------------------|--|
| ①認知症がある | 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁にみられる |
| ②知的障害・精神障害を伴っている | 日常生活に支障をきたすような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁にみられる |
| ③家族による深刻な虐待等が疑われる | 利用者の心身の安全・安心の確保が困難である |
| ④単身世帯、同居家族が病弱・高齢等 | 家族による支援が期待できず、かつ地域での介護サービスや生活支援の供給が不十分 |

車イス清掃ボランティア

生活相談課長 船橋 浩二

平成二十七年二月十四日「AIRオートクラブ茨城南支部」の皆様が、施設の車イスの清掃と整備をしてくださいました。

「AIRオートクラブ」は、損保ジャパン日本興亜株式会社が地域の自動車整備工場による保険代理店の方々と結成されているボランティア組織で、当日は、社員、会員合わせて三十七名の方にご協力いただきました。

プロの方々に車イス七十台の肘かけ等の緩みや、ブレーキ、ネジの調整、タイヤのパンク等の点検・修理などの整備をしていただき、ブレーキ調整では、利用者の方の体力を考えたたり、タイヤの空気補充では、利用者の乗り心地を考慮して補充する量を調整されている等々、本業の自動車整備の技術をいかし、「さすが!」と思うところがたくさんありました。

また、普段なかなか手が届かない所まで、汚れやサビ落とし等、ピカピカに清掃していただき、利用者の方々も大変喜んでおりました。誠にありがとうございました。



こんな研修に参加しています

施設外研修

ケアワーカー 前沢 尚志

十月二十三日、施設研修として日本橋にあるくすりミュージアムに行かせていただきました。

ミュージアムでは最初にテーブルに写しだされた一粒の薬がどのようにして誕生するのかを映像で学び、その後二階でICチップ内蔵のメダルを受け取り、そのメダルを使い薬の働きや仕組み、薬作り等を体験出来ました。なかでも人体模型を用いた薬がどのように作用するかを確認出来る展示は、薬が体内でどのように運ばれていくかがひと目でわかり大変勉強になりました。

この施設研修をとおして薬の大切さ、重要さを改めて確認出来たので利用者様に誤薬、服薬漏れがないように介助を行っていきたいです。



施設内研修

生活介護課 塚田 和人

職員のスキルアップと、ケアの向上を目的とした職員会議を毎月開催しております。平成二十六年度は、各分野から講師をお招きして七回の施設内研修を行いました。

服薬指導では、適切な服薬方法や薬が持つ特性の理解が深まりました。また腰痛予防においては、腰痛予防体操をご利用者・

職員共に負担の少ない移乗介助のポイント等を職員がモデルとなり実技指導をいただきました。

その他、どの内容もケアにすぐ役立つ内容でしたので、受講者全員がご利用者様へのより良いサービスに繋げる事ができました。

〈外部講師一覧〉

| 内容 | 講師 |
|---------------------|-------------------------|
| 四月 くすりの話 | アルファーム薬局協和店 薬局長 丸山尚治 |
| 六月 ウイルス細菌の恐怖 | (株)シーエムエス 代表取締役 松本雅丈 |
| 七月 腰痛予防の実践 | 協和中央病院リハビリテーション科長 須田浩二 |
| 八月 正しいオムツの当て方 | イワツキ株式会社 排泄アドバイザー 高橋圭子 |
| 九月 インフルエンザ予防と対応 | 茨城県筑西保健所 保健指導課 主任 小林静江 |
| 十月 事故再発防止のリスクマネジメント | 損保ジャパン日本興亜株式会社 特命課長 松本功 |
| 十二月 口腔ケア向上の心構え | 協和中央病院 歯科医長 串田淳子 |



実際に職員が体験しています



みんな真剣な表情です

笑顔あふれて

もうチヨット

楽しい外出

ばんどう 太郎 で 外 食

パン とれるかな...

パン 食 い 競 争

納涼祭

わったぞ!!

うまいぞ♥

スイカ割り

わるぞ!!

幸せいっぱい

息を合わせて!

書き初め

七夕

鯉のぼり

真剣なまなざし

敬老会

100歳 おめでとうございます

美味しいの ある?

豪華な お弁当♥

でっかい 蒸しケーキ だなあ~

美味!

おいしい 行事

シヨートステイ

『想いを胸に』

生活相談係長 真崎 克寿

就職してから、忙しさにかまけて、実家への帰省も少なく、縁遠くになっていた私にとって、祖父母との久しぶりの再会は、母方の祖父の葬儀の時でした。

骨折術後で歩けない祖母をおんぶしながら、亡き祖父の棺桶の前でポロポロと泣きぐずれました。

耳元で祖母が、「子供の頃、小さくてかわいかった克寿に、こうしておんぶしてもらうなんて。ありがとう、嬉しいよ……」と何度も言われ、何もしてこなかった自分を強く反省しました。

あれから五年、じいちゃん、ばあちゃんと呼べる人がいなくなりましたが、ふとした場面で甦ってくる思い出を大切にしています。

現在、短期入所の相談員となり、在宅で家族の支援

や様々なサービ
スを受けながら
生活している
方々の傍らにい
ます。

あの時、自分
が祖父母にでき
なかつた事や、
掛けられなかつ
た言葉の分も、
想いを胸に秘め
て微力ながら
親身に対応させ
ていただきます。



デイサービスセンター

守ってあげたいあなたの笑顔

デイサービス看護主任 中里 絃明

恒幸園デイサービスには看護師が二名在籍しています。ここでは、看護師の主な仕事内容をご紹介します。

ご利用者さまが来園した際のバイタル測定

(血圧、体温、脈拍)

入浴後の処置、昼食時

の服薬確認、午後の

リハビリ、隔月の体重

測定などが主な仕事で

すが、運転業務や介護

にも携わりながら、

一日を通してご利用者

さまの体調確認をし、そのつど必要な対応をしています。



また、感染予防の強化を図っており、来園時の手指消毒、うがい・手洗いの徹底、インフルエンザの予防接種の実施確認などを通して、安心してご利用いただける環境を提供できるよう努力しています。

デイサービスご利用時に体調を崩されたときもすぐ

に対応させていただきます。ご家族さまやケアマ

ネージャーと連携を取りながら、緊急時には、協力病

院である協和中央病院に受診できる体制をとっていま

す。

安心・安全にご利用いただけるようスタッフ一同で

努力しておりますので、体調に不安がある時、疑問に

思うことがある時など、お気軽に声をかけてください。

ヘルパーステーション

おいしくな〜れ!

サービス提供責任者 斉藤 美保

みなさんの好きな家庭の味は何ですか？
私の家庭の味と言えば：母は料理が下手ですぐに
天ぷらでした。

本年度から管理栄養士指導により、調理実習を行なっています。

テーマはその時々、ヘルパー自身が悩んでいる事が
取り上げられます。今までのテーマは、

◇少量でカロリーアップできる料理

◇タンパク質分解酵素を使用した肉の料理

◇限られた食材、ひと工夫で出来る時短メニュー

などなど：毎日、調理を行なっていると、どうしても
同じメニューになりがち。そこで専門家からのアドバ

イスを受け、おいしく食べてもらうことができるよう

学生に戻った気分です。

「こんなやり方があっ

たんだね。さっそく

やってみよう」と活用

しています。

これからも訪問介護

サービスの技術向上に

向けて、タイムリーな

問題やテーマを取り上

げていきたいと思いま

す。



社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成26年3月31日現在

資 産 の 部

| 科 目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|-------------|---------------|---------------|
| 流 動 資 産 | 1,147,312,971 | 267,886,492 |
| 基 本 財 産 | 1,547,826,651 | 764,022,961 |
| その他の固定資産 | 122,782,789 | 26,102,868 |
| 資 産 の 部 合 計 | 2,817,922,411 | 1,058,012,321 |

負 債 の 部

| 科 目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|-------------|---------------|---------------|
| 流 動 負 債 | 120,531,463 | 60,323,877 |
| 固 定 負 債 | 377,399,320 | 321,357,600 |
| 負 債 の 部 合 計 | 497,930,783 | 381,681,477 |
| 基 本 金 | 196,108,297 | 78,087,000 |
| 国庫補助金等特別積立金 | 634,533,418 | 201,833,662 |
| その他の積立金 | 23,961,161 | 0 |
| 次期繰越活動収支差額 | 1,465,388,752 | 396,410,182 |
| 純財産の部合計 | 2,319,991,628 | 676,330,844 |
| 負債及び純財産の部合計 | 2,817,922,411 | 1,058,012,321 |

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

平成25年4月1日～平成26年3月31日

| 勘定科目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|-------------------|---------------|--------------|
| 介護保険事業収入 | 415,099,618 | 415,099,618 |
| 就労支援事業収入 | 15,997,122 | 0 |
| 障害福祉サービス等事業収入 | 793,242,605 | 0 |
| 借入金利息補助金収入 | 2,100,000 | 1,700,000 |
| 経常経費寄付金収入 | 2,070,000 | 0 |
| 受取利息配当金収入 | 699,410 | 231,300 |
| その他の収入 | 11,969,794 | 4,435,872 |
| 事業活動収入計 | 1,241,178,549 | 421,466,790 |
| 人件費支出 | 773,282,209 | 262,000,034 |
| 事業費支出 | 111,429,436 | 35,945,739 |
| 事務費支出 | 217,027,578 | 69,531,747 |
| 就労支援事業支出 | 16,558,805 | 0 |
| 支払利息支出 | 6,511,372 | 5,643,372 |
| その他の支出 | 15,169,925 | 6,171,900 |
| 事業活動支出計 | 1,139,979,325 | 379,292,792 |
| 事業活動資金収支差額 | 101,199,224 | 42,173,998 |
| 施設整備等補助金収入 | 0 | 0 |
| 施設整備等寄付金収入 | 0 | 0 |
| 設備資金借入金収入 | 0 | 0 |
| 固定資産売却収入 | 0 | 0 |
| その他の施設整備等による収入 | 0 | 0 |
| 施設整備等収入計 | 0 | 0 |
| 設備資金借入金現金償還金支出 | 44,818,000 | 37,818,000 |
| 固定資産取得支出 | 12,891,799 | 985,724 |
| ファイナンス・リース債務の返済支出 | 0 | 0 |
| その他の施設整備等による支出 | 0 | 0 |
| 施設整備等支出計 | 57,709,799 | 38,803,724 |
| 施設整備等資金収支差額 | △ 57,709,799 | △ 38,803,724 |
| 長期運営資金借入金収入 | 0 | 0 |
| 拠点区分間繰入金収入 | 2,400,000 | 0 |
| 積立資産取崩収入 | 15,657,280 | 653,330 |
| その他の活動による収入 | 0 | 0 |
| その他の活動収入計 | 18,057,280 | 653,330 |
| 長期貸付金支出 | 0 | 0 |
| 拠点区分間繰入金支出 | 2,400,000 | 0 |
| 積立資産支出 | 7,567,240 | 2,614,800 |
| その他の活動による支出 | 0 | 0 |
| その他の活動支出計 | 9,967,240 | 2,614,800 |
| その他の活動資金収支差額 | 8,090,040 | △ 1,961,470 |
| 予備費支出 | 0 | 0 |
| 当期資金収支差額合計 | 51,579,465 | 1,408,804 |
| 前期末支払資金残高 | 1,063,136,358 | 258,827,811 |
| 当期末支払資金残高 | 1,114,715,823 | 260,236,615 |

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動計算書

平成25年4月1日～平成26年3月31日

| 勘定科目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|----------------|---------------|-------------|
| 介護保険事業収益 | 415,099,618 | 415,099,618 |
| 就労支援事業収益 | 15,997,122 | 0 |
| 障害福祉サービス等事業収益 | 793,242,605 | 0 |
| 経常経費寄付金収益 | 2,070,000 | 0 |
| その他の収益 | 0 | 0 |
| サービス活動収益計 | 1,226,409,345 | 415,099,618 |
| 人件費 | 779,082,269 | 263,705,504 |
| 事業費 | 111,429,436 | 35,945,739 |
| 事務費 | 217,027,578 | 69,531,747 |
| 就労支援事業費用 | 16,583,516 | 0 |
| 利用者負担軽減額 | 0 | 0 |
| 減価償却費 | 71,747,396 | 29,846,324 |
| 国庫補助金等特別積立金取崩額 | △ 34,806,922 | △ 9,147,110 |
| その他の費用 | 0 | 0 |
| サービス活動費用計 | 1,161,063,273 | 389,882,204 |
| サービス活動増減差額 | 65,346,072 | 25,217,414 |
| 借入金利息補助金収益 | 2,100,000 | 1,700,000 |
| 受取利息配当金収益 | 699,410 | 231,300 |
| その他のサービス活動外収益 | 11,969,794 | 4,435,872 |
| サービス活動外収益計 | 14,769,204 | 6,367,172 |
| 支払利息 | 6,511,372 | 5,643,372 |
| その他のサービス活動外費用 | 15,169,925 | 6,171,900 |
| サービス活動外費用計 | 21,681,297 | 11,815,272 |
| サービス活動外増減差額 | △ 6,912,093 | △ 5,448,100 |
| 経常増減差額 | 58,433,979 | 19,769,314 |
| 施設整備等補助金収益 | 0 | 0 |
| 施設整備等寄付金収益 | 0 | 0 |
| 拠点区分間繰入金収益 | 2,400,000 | 0 |
| 固定資産売却益 | 0 | 0 |
| その他の特別収益 | 0 | 0 |
| 特別収益計 | 2,400,000 | 0 |
| 固定資産売却損・処分損 | 7 | 0 |
| 拠点区分間繰入金費用 | 2,400,000 | 0 |
| その他の特別損失 | 0 | 0 |
| 特別費用計 | 2,400,007 | 0 |
| 特別増減差額 | △ 7 | 0 |
| 当期活動増減差額 | 58,433,972 | 19,769,314 |
| 前期繰越活動増減差額 | 1,392,808,680 | 376,640,868 |
| 当期末繰越活動増減差額 | 1,451,242,652 | 396,410,182 |
| 基本金取崩額 | 0 | 0 |
| その他の積立金取崩額 | 14,146,100 | 0 |
| その他の積立金積立額 | 0 | 0 |
| 次期繰越活動増減差額 | 1,465,388,752 | 396,410,182 |

居宅介護支援事業所からのお知らせ

居宅支援介護支援専門員 瀬畑 直樹

今回は、居宅介護支援事業所とはどのような事を行なう所かご説明させて頂きます。

皆さん「介護保険を使うときに依頼する所」と思っ
ていらっしゃる方が多いようですが、介護保険サービ
スを使う前の段階での相談もお受けしています。「介護
保険をそろそろ使った方がいいかしら？でもどうすれ
ばいいの？」その様な時に御相談があれば、依頼を受
けてケアマネが家族に代わり、介護保険の申請を行な
う事も出来ます。

ささいな疑問だけでも大丈夫です。「こんな事位で
電話しちゃ悪いかな？」「ちょっととした相談だけだから」
と、ためらう事なく気軽に御相談ください。

御家族の中には、自分達だけで頑張ってしまう、疲
れきってしまう御家族も多々います。「もう少し早く
相談すれば良かった」こんな言葉を言わずにすむ為にも
ご連絡お待ちしております。

ご利用者様・ご家族様の声

ここでは、恒幸園の在宅サービス(シヨートステイ・
デイサービス・ヘルパー)をご利用されている方と、
そのご家族にお話を聞かせていただきました。

シヨートステイ(短期入所)

・親戚の結婚式で海外に行くことになり、留守中は男
所帯になってしまうのが心配でしたが、シヨートステイ
を利用でき、安心して式に参列することができました。

(W・N様ご家族)

・プライドが高い母なので、利用に対して不安はあり
ましたが、満足している様子で、その後も繰り返し利

用できています。これからもよろしくお願いします。

(O・M様ご家族)

デイサービス(通所介護)

・ここで知り合った友達と世間話をするのが楽しい。
家では家族とあまり話をする事もないので、気持ち
が軽くなります。

(利用者S・H様)

・口数の少ない父ですが、デイサービスに行くようにな
り色々と話すことが多くなりました。私の腰が悪い
ことを気にして家では入浴したがりないので、お風呂
に入れてもらい助かります。(利用者S・N様ご家族)

ヘルパー(訪問介護)

・ヘルパーさんに来てもらって、家のお風呂にも入れ
て安心していきます。離れて暮らしている息子も安心し
て仕事ができると思います。おしゃべりしながら料理
や掃除してもらって、孫や娘が来ているようで、
ヘルパーさんが来てくれるのが楽しみです。

(利用者M・T様)

新入職員紹介



ゆり・はらユニット

ケアワーカー 塚原 智史

Q 特技は？

卓球

Q ストレス解消法は？

カラオケ等、歌を歌うこと

Q 落ち着く場所は？

コタツの中

最後に一言、意気込みをお願いします。

即戦力になれるように仕事を早く覚えたいです。



あさがお・ひまわりユニット

ケアワーカー 蓮田 大介

Q 特技は？

恥ずかしいのであまりやりませんが「変顔」

Q ストレス解消法は？

カラオケで熱唱(最近ご無沙汰してますが)

Q 落ち着く場所は？

温泉です

最後に一言、意気込みをお願いします。

若いスタッフの皆様に負けないう頑張ります。

ボランティア様募集のお願い

恒幸園では、ボランティア様を募集しています。年齢や
介護経験の有無は問いません。お年寄りが好きの方、福祉
に興味のある方など、お気軽に恒幸園までご連絡下さい。
尚、ボランティア内容は左記の通りです。

- ・入所者との話相手や趣味の活動の披露(囲碁や将棋、手芸、生け花、歌・踊り・楽器演奏等)
 - ・衣類・洗濯物たたみ
 - ・布団・ベッドのシート交換
 - ・清掃(窓・床拭き、車椅子清掃、除草作業等)
- ご連絡お待ちしております。

編集後記

日が長くなり春の陽気が差し込む毎日となりました。
昨年度も各ユニットで考案した様々な季節の行事を実
施することができましたので、一部ではございますが、
行事の様子を掲載させて頂きました。今後も四季を感
じられる行事の企画を行なってまいりますので、宜し
くお願い致します。

松田 ひとみ