

悠 悠

第 12 号

発行責任者／海老原隆行

編集委員／上野 公一

早瀬 直人

松田ひとみ

高松 香織

平成28年 3 月31日発行

(題字：川澄 行美 様)

〒309-1117

茨城県筑西市向川澄98-1

TEL.0296-57-7268

E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(枝垂桜)

平成二十八年度事業計画

施設長 海老原 隆行

◆事業活動の基本理念

―相手の立場に立つ―

特別養護老人ホーム恒幸園スタッフは、利用者の立場に立って物事を考え、誠実かつ全力で日々の職務を遂行することを誓います。

◆運営方針

―個人の尊厳の保持と意思を尊重し―

―人の暮らしを育む住まいを目指す―

一人ひとりの悲しみや苦しみに思いをよせ、前屈みになって包み込み、ユニットケアの原点である幸せな「暮らしの継続」が叶うよう、ずっとそばにいて、大切な人を守っていききたい。

「お年寄りの表情が変わった」「スタッフの姿勢が変わった」「ケアが変わった」と言われるように、経験してきた失敗や挫折から学んだことを実践し、新たな挑戦をしていく勇気を持つ年度としたい。
戦略的かつ積極的なアプローチで、サービス提供の要となる人材確保に全力で取り組んでいきたい。

◆重点目標

※メンタルサポートとストレスチェックの実践

- ※安全を守るチームケア
- ※感染症別対応の徹底
- ※シヨートステイのベッドコントロール
- ※生死観を育む視点
- ※ボランティアズムを呼び起こす働きかけ
- ※栄養士・調理師の専門性強化

嘱託医からひと言

嘱託医師 長山 辰治

嘱託医師の役割は、主に利用者の健康管理です。施設に配置されているベテランの看護師から、入所されている利用者の血圧・体温・心拍数・爪床から測定する酸素飽和度(SPO2)、食事摂取量や意識状態など、健康管理を行う上で必要な状況は多岐にわたりますが、詳しい報告を受け、状態に合わせて薬の処方・投薬の指示を行います。また、療養室まで回診に行き、視診・聴診・触診、コミュニケーションが可能であれば問診を行い、必要があれば、協和中央病院の脳外科・消化器外科などの専門医に紹介をし、検査や治療が受けられるような体制も確保しております。

恒幸園の利用者の介護状態は平均四・三六と重症化の傾向にあり、認知症を合併している方が多いと感じます。

私も昭和五十四年に医学部を卒業し、医師となつて三十八年になり、熟年医師と感じています。これまで高齢者医療に従事する機会も多く、縁があつて平成十年四月より恒幸園の嘱託医となりました。このように施設での診療に携わりますと、超高齢化社会を実感させられることも多く、より地域に根差した医療や介護が必要であり、今後も利用者の立場に立って、安心して施設を利用

用していただけるよう、従事して行きたいと考えております。



防災訓練について

総務係長 渡辺 昌彦

「備えあれば憂いなし」防災訓練には、この言葉が似合うだろうと思います。介護職員の皆さんには、起こる可能性のある身近な災害に対し、自らが訓練し、職務中に入所者の命を守る為に備えてもらいたいと願っています。そのために実際に近い、「動きながら考えさせる訓練」を想定し、訓練してもらっています。厳しすぎるのではないかと指摘はありますが、人命を預かっている以上、笑いながら、決められた内容を取りあえずこなすような「防災訓練ごっこ」をしても意味はありません。年間限られた回数回の訓練の中で職員の皆さんに防災意識向上と災害時に入所者の人命を守るという使命感を持ってもらえるような防災訓練を目指しております。



親子福祉サマースクール

生活相談課長 船橋 浩二



筑西市社会福祉協議会主催による「親子福祉サマースクール」の見学施設として、平成二十三年度から受入れをさせて頂いております。小学校三年生から六年生の児童とその保護者を対象とし、親子がふれあいがら、福祉の体験を通してボランティア活動や福祉への理解を深めることを目的としております。

いろいろな福祉施設の見学をすることで、施設の役割や、機能を知って頂き、地域のための身近な存在であることを少しでも感じて頂ければと思います。

また、サマースクールを通して、少しでも福祉の実践活動へのきっかけづくりになればともありがたいと思っております。

そば打ちボランティア来園

デイサービスセンター 上野 公一

昨年十一月二十五日、協和ライオンズクラブの皆様が来園され、デイサービスご利用者さまの目の前でそば打ちを披露していただきました。

本職顔負けの手つきで、あつという間に粉の状態からそばに変身していく様子を見て、みなさん驚きを隠せないようでした。

打ちあがったそばを厨房で茹で、すぐに試食がはじまります。「細くておいしいねえ」などという感想や、「私も昔はよく打ったもんだよ」など思い出が蘇った方もいらっしやいました。

できたては
おいしいね



笑顔あふれる触れ合い訪問

生活介護課 川田 悠里花



毎年行われている行事のひとつでもありますが、協和幼稚園児の触れ合い訪問。御利用者様はとても楽しみにしています。園児が来る前から、『何をしてくれるんだろう。楽しみですね。』と、話される方が多く見られました。最初に園児によるダンスが始まると、御利用者様は手を叩き、日頃見る事の出来ない笑顔でご覧になられていました。続いて、御利用者様の後ろに園児の方が並び、音楽に合わせて肩たたきをして下さいました。涙を流される方もいらっしやり、御利用者様、職員共にとっても印象に残りました。園児の皆様、また来年も来て下さい。お待ちしております。

小さなサンタクロース

デイサービスセンター 杉江 健

十二月十七日、ときわ保育園の十九人の小さなサンタクロースたちが、プレゼントのお花を持って来園してくれました。

毎年のプレゼントを楽しみにされている利用者様も多く、いただいたお花を入所者のユニットに持って行くくと「わあ、きれいだねえ」など嬉しい声が聞かれました。また、会話ができない利用者様も花を見ると顔をほころばせていました。

笑顔をプレゼントしてくれるサンタクロースさん、今年も楽しみに待っています。





納涼祭

七夕 明るく元気!



楽しい 外出

楽しんで アレさって



後川清です

祭



書き初め

花作り



い~な~ ちょうだい

コレ 作ったんだよ



敬老会

おっつと...

100歳 おめでとう



笑顔がイッパイ!



べんせい



おっつと

おはぎ作り



おいしい行事



かき氷



ひんやり



上手く できるかな!?

できた~!!



スイーツポイント



外注食!

いっぴい

介護のプロに支えられて

ショートステイ



生活相談係長 真崎 克寿

ショートステイとは、数日〜一週間程度の短期間で施設に入所し介護を受けるサービスで、介護家族の休息や旅行、出張や冠婚葬祭等の急な用事で必要になる場面が多く、家族の拠り所となり、ニーズの高いサービスです。利用が短期間な為、利用者自身も慣れない環境で心身ともに不安定になる場面もあり、状態像の十分な把握や関係性の確立も簡単ではありません。

初回面談で得た情報や意向を基に、現場で経験を積んだ「介護のプロ」が、知恵や技術を出し合い、安全で安心なケアの提供に力を尽くしてくれる。そんなプロの力でショートステイが成立し、利用者様やご家族は勿論、私も支えられています。

デイサービスセンター

手作りパンのお味はいかが？

デイサービスセンター 生活相談係長 上野 公一

「昔はよくこんな風にしてまんじゅうを作ったよね」恒幸園の喫茶室に笑顔がこぼれました。

三月八日、デイサービスで初めての試みとして、パン作りを行いました。同法人でパン作りを事業としている重授園の「とんがり工房」の全面協力を受け実現しました。

事前に小分けしてもらったパン生地とあんを各利用者様に配り、作製開始。ゴルフボール大のパン生地を、利用者が棒で伸ばしていきまます。手のひらサイズになったところであんを包みこみ、整形して完了。その後、とんがり工房で焼いてもらったパンを、その日のうちに持ち帰っていただきました。皆さん楽しく参加していただいたようで、「嬉しかったので、亡くなった夫の仏壇に供えて報告すると、その夜に笑顔の夫が夢に出てきた」と話される方もいらっしゃいました。ご好評に応え、今後も定期的に実施していきたいと思えます。



ヘルパーステーション

安心した生活を送るために

サービス提供責任者 斉藤 美保

利用者様にとって私たちはただのヘルパーではなく、子供・親・孫・友達のような存在になることがあります。

デイサービス・ショートステイ・ヘルパーを利用しているIさん。自宅での介護をしたご主人がヘルパーを利用したことがきっかけで、ご自分も利用することになりました。「来てもらえば安心して、うちにいられるよ」と利用を楽しみにしていただいています。

昨年末からご利用いただいているMさんは難病と闘いながら、一日複数回の訪問介護を利用して在宅生活を送っています。

一日でも長く安心して在宅生活を送れるよう訪問介護を利用してはいかがでしょうか？



居宅介護支援事業所

早目に御相談を

瀬畑 直樹

仕事柄、介護保険について相談等を受ける事が多々ありますが、その中で「もっと早く相談してくれれば。」と思う事が多くあります。

例えば、「知り合いの大工に頼んで、手すりをつけたり色々直してもらったんだ。」と言う方が以前いました。自宅を訪問して見ると、使い勝手が悪い位置に取りつけてあり、費用も結構掛かっていました。手すり等の住宅改修は補助を受けられる事も多くあり、事前に相談して頂ければ、使い勝手良く費用も安く済ませる事が出来ます。

何かのついででも構いません。お気軽に声を掛けて下さい。



社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成27年3月31日現在

資産の部

科目	法人合算	恒幸園拠点区分
流動資産	1,201,077,571	306,537,950
基本財産	1,483,256,844	735,357,905
その他の固定資産	121,596,848	28,569,532
資産の部合計	2,805,931,263	1,070,465,387

負債の部

科目	法人合算	恒幸園拠点区分
流動負債	116,963,295	60,558,137
固定負債	336,985,920	284,103,120
負債の部合計	453,949,215	344,661,257
基本金	196,108,297	78,087,000
国庫補助金等特別積立金	599,578,359	192,686,587
その他の積立金	16,900,000	0
次期繰越活動収支差額	1,539,395,392	455,030,543
純財産の部合計	2,351,982,048	725,804,130
負債及び純財産の部合計	2,805,931,263	1,070,465,387

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

平成26年4月1日～平成27年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収入	418,922,657	418,922,657
就労支援事業収入	15,177,004	0
障害福祉サービス等事業収入	793,342,137	0
借入金利息補助金収入	1,900,000	1,600,000
経常経費寄付金収入	1,850,000	0
受取利息配当金収入	678,326	227,000
その他の収入	11,734,422	4,284,058
事業活動収入計	1,243,604,546	425,033,715
人件費支出	784,151,059	265,908,289
事業費支出	105,548,088	37,094,332
事務費支出	206,338,728	63,042,832
就労支援事業支出	16,134,430	0
支払利息支出	5,725,864	5,074,864
その他の支出	14,641,550	5,710,470
事業活動支出計	1,132,539,719	376,830,787
事業活動資金収支差額	111,064,827	48,202,928
施設整備等補助金収入	0	0
施設整備等寄付金収入	0	0
設備資金借入金収入	0	0
固定資産売却収入	0	0
その他の施設整備等による収入	0	0
施設整備等収入計	0	0
設備資金借入金現金償還金支出	44,818,000	37,818,000
固定資産取得支出	9,769,480	3,258,080
ファイナンス・リース債務の返済支出	0	0
その他の施設整備等による支出	0	0
施設整備等支出計	54,587,480	41,076,080
施設整備等資金収支差額	△ 54,587,480	△ 41,076,080
長期運営資金借入金収入	0	0
拠点区分間繰入金収入	0	33,000,000
積立資産取崩収入	8,451,001	850,230
その他の活動による収入	0	0
その他の活動収入計	8,451,001	33,850,230
長期貸付金支出	0	0
拠点区分間繰入金支出	0	0
積立資産支出	7,474,320	2,478,880
その他の活動による支出	0	0
その他の活動支出計	7,474,320	2,478,880
その他の活動資金収支差額	976,681	31,371,350
予備費支出	0	0
当期資金収支差額合計	57,454,028	38,498,198
前期末支払資金残高	1,114,715,823	260,236,615
当期末支払資金残高	1,172,169,851	298,734,813

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動計算書

平成26年4月1日～平成27年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収益	418,922,657	418,922,657
就労支援事業収益	15,177,004	0
障害福祉サービス等事業収益	793,342,137	0
経常経費寄付金収益	1,850,000	0
その他の収益	0	0
サービス活動収益計	1,229,291,798	418,922,657
人件費	790,316,539	267,617,939
事業費	105,548,088	37,094,332
事務費	206,338,728	63,042,832
就労支援事業費用	16,218,337	0
利用者負担軽減額	0	0
減価償却費	72,505,218	30,019,992
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 34,635,259	△ 9,147,075
その他の費用	0	0
サービス活動費用計	1,156,291,651	388,628,020
サービス活動増減差額	73,000,147	30,294,637
借入金利息補助金収益	1,900,000	1,600,000
受取利息配当金収益	678,326	227,000
その他のサービス活動外収益	11,734,422	4,284,058
サービス活動外収益計	14,312,748	6,111,058
支払利息	5,725,864	5,074,864
その他のサービス活動外費用	14,641,550	5,710,470
サービス活動外費用計	20,367,414	10,785,334
サービス活動外増減差額	△ 6,054,666	△ 4,674,276
経常増減差額	66,945,481	25,620,361
施設整備等補助金収益	0	0
施設整備等寄付金収益	0	0
拠点区分間繰入金収益	0	33,000,000
固定資産売却益	0	0
その他の特別収益	0	0
特別収益計	0	33,000,000
固定資産売却損・処分損	2	0
拠点区分間繰入金費用	0	0
その他の特別損失	0	0
特別費用計	2	0
特別増減差額	△ 2	33,000,000
当期活動増減差額	66,945,479	58,620,361
前期繰越活動増減差額	1,465,388,752	396,410,182
当期末繰越活動増減差額	1,532,334,231	455,030,543
基本金取崩額	0	0
その他の積立金取崩額	7,061,161	0
その他の積立金積立額	0	0
次期繰越活動増減差額	1,539,395,392	455,030,543

施設内研修

生活介護課 塚田 和人

今年度も毎月の職員会議の中で各分野から講師をお招きし、施設内研修を実施しました。
専門的な知識や実践的な講義を受けた事で、ご利用者様へのケア向上と職員の技術向上に繋がりました。
〈外部講師一覧〉

月	内 容	講 師
三月	*腰痛予防について	協和中央病院リハビリテーション科長 須田浩二
十二月	*口腔ケア研修会	協和中央病院 歯科医長 串田淳子
十一月	「リスクマネジメント研修会」	損保ジャパン日本興亜 副長 越智靖之
十月	「インフルエンザ 感染対策勉強会」	協和中央病院 感染制御実践看護師 森田和明
九月	「オムツの当て方について」	オムツアドバイザー 高橋圭子
四月	*服薬指導について 「くすりのはなし」	アルファーム薬局協和店 薬局長 丸山尚治



新入職員紹介

さくら・うめユニット



ケアワーカー 塚田 和人

Q 最近のマイブームは？

散歩です

Q 似ていると言われた芸能人は？

チャン・カワイです

Q ストレス解消法は？

ドライブ

あさがお・ひまわりユニット



ケアワーカー 飯島 友希

Q 最近のマイブームは？

お買い物

Q 特技は？

折り紙

Q 恥ずかしかった出来事は？

皆の前で転んだこと

外出行事

生活介護課 塚田 和人

夏の暑さも和らぐ八月の終わり、益子町にある向日葵畑を御利用者様と訪れました。緑一面の水田の中に黄色の絨毯を敷き詰めたような向日葵畑が現れ、その満開さに、御利用者様、職員共に目を奪われました。十月には同じ地区でコスモス祭が開催され、色とりどりのコスモスが咲き誇っていました。どちらも摘み取る事が出来たので、両手に沢山摘んでまいりました。外出された御利用者様の方々はお花を手に、笑顔満開の外出となりました。



ボランティア様募集のお願い

恒幸園では、ボランティア様を募集しています。年齢や介護経験の有無は問いません。お年寄りが好きな方、福祉に興味のある方など、お気軽に恒幸園までご連絡下さい。尚、ボランティア内容は左記の通りです。

- ・入所者とのお話相手や趣味の活動の披露(囲碁や将棋、手芸、生け花、歌・踊り・楽器演奏等)
 - ・衣類・洗濯物たたみ
 - ・布団・ベッドのシーツ交換
 - ・清掃(窓・床拭き、車椅子清掃、除草作業等)
- ご連絡お待ちしております。

編集後記

今年はずっと暖冬と言われていましたが、冬の後半になって寒さが長引いており、体調を崩される方もいらっしゃるかと思います。何よりも健康が一番、そんな事を痛感する今日このごろです。

少しずつですが、新しい試みを導入しております。ご利用される皆様、ご家族様にとって、より良い施設であり続けられるよう努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

上野 公一

