

第 14 号

悠 悠

発行責任者／海老原隆行

編集委員／上野 公一

松田ひとみ

高松 香織

前沢 尚志

(題字：関 直次 様)

平成30年 3月31日発行

〒309-1117

茨城県筑西市向川澄98-1

TEL.0296-57-7268

E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(ハナミズキ)

ご挨拶



恒徳会 理事長
久野 貴俊

恒幸園は事業開始から十五周年を迎えました。

超高齢者社会となり高齢者がより良い環境で生活を送るといふニーズは一層高まっております。

当施設は県内初の新型特養として他に先駆け、法人創設者である久野恒一が手がけたものですが、その果たすべき役割は年を追って高まっております。

一方で御利用者様のご自身も高齢化、重度化されサービスのスタイルにも柔軟な変化が求められます。御利用者様にとって最適な環境をご提供出来るよう、さらにはご家族様とのつながりを大切に出来るよう努めたいと思っております。

今年には県西部メディカルセンターの開業も予定されており、この地域の医療環境は大きく変化してゆくことでしょう。これまで以上に医療との連携を重視して、安心した暮らしのできる施設を目指して行きたいと存じます。

スタッフ一同地域の皆様のご要望にお応えすべく日々努力を重ねておりますが、今後とも皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



平成三十年度事業計画

施設長 海老原 隆行

◆事業活動の基本理念

―相手の立場に立つ―

特別養護老人ホーム恒幸園スタッフは、利用者の立場に立って物事を考え、誠実かつ全力で日々の職務を遂行することを誓います。

恒幸園

◆運営方針

―個人の尊厳の保持と意思を尊重し―

人の暮らしを育む住まいを目指す―

報酬改定は、プラス〇.五四%に決まりましたが、大きな落とし穴が潜んでいる。実質は「新加算」を取らなければ減収となり、油断できない状況下にある。病院からの在宅復帰利用者の受け入れ体制ができていないか、施設運営が大きく左右されることから、車の両輪のごとく、医療と介護のスムーズな連携こそが大切になる。

最後まで、安心して暮らし続けていくために、一人ひとりの利用者の方々の「生き方」「逝き方」により添うサービスをめざしていきたい。同時に事業所と家族をつなぐ「介護の見える化」を押し進めていく年度としたい。

◆重点目標

※モラルが崩壊しない組織の作り方

※メンタルヘルスマネジメントの強化

※新卒・中途・正規・非正規の採用方法見直し

※夜勤を乗り越えるコツ

※ITによる業務効率化

※ターミルケアの再教育とグリーンケアの進め方
※誤嚥防止の口腔ケア実践

デイサービスセンター

◆運営方針

めまぐるしく環境は変容し、加速し続ける今だから、デイ事業を成長させるための戦略をつきつめていく年度としたい。地域包括ケアが進化中、これからの介護像を予測しながらデイに求められていることと、すべきことを見つけていきたい。また、マイナス改定のため、加算で収益を上げていくことが王道であるが、算定のハードルが高く、手ごわいため、勝機は、知恵を絞る以外にないと思われる。

利用者を集めるのではなく、利用者が集まる仕組みづくりを第一に考えて、稼働率九十%（一日定員三十二名）を確保していきたい。

◆重点目標

※軽度者支援への向き合い方

※医療ニーズの高い利用者受入れ態勢

※求められる他サービスとの連携術

※不適切なケアの改善強化

※スタッフの負担軽減のためのロボット導入

(アイボ)

※魅力的なWEBページづくり

ヘルパーステーション

◆運営方針

地域包括ケア時代を、どう生き抜いていくのかを考え、報酬改定と上手につき合いながら、地域に根ざした良質なサービスを提供していく年度としたい。

生活援助の専門性はどこにあるのか、根拠のある身体介護とは何かなど、ひとつひとつの課題をきちんと

整理したい。一対一でサービスを行うため、ケアの進め方が我流になりがちですが、ヘルパー同士、サービスに対する「思い」や「方向性」を共有しながら、目標達成を実現する覚悟でいる。さすが恒幸園のヘルパーさんと言ってもらえるように、プロ意識を高めていきたい。

◆重点目標

- ※支援困難利用者のサポート
- ※自らの「報・連・相」のレベルアップ
- ※利用者ごとヘルパーのマッチング調整
- ※何か変に気づくための視点
- ※悔いのない看取りケア
- ※管理栄養士による使えるレシピ集
- ※押さえるべきグレーゾーンの判断

居宅支援事業所

◆運営方針

本年度より、指定権限が県から市町村に移管されましたが、ケアマネのスキルが押揃えられることなく、ケアマネの責任が問われることなく、法人や地域の中で、役割と機能を明確にしていく年度としたい。現場発の知識と根拠のある支援で頼られる存在、つまり「達人ケアマネ」を、目標としていきたい。

また、少数ではあるが、がん末期ターミナルやALS、障害福祉から介護保険への移行など、多様な事例に対応できる基礎力を、しっかりと身につけていきたい。

◆重点目標

- ※必要な医療連携と情報共有
- ※担当者会議の段取り方
- ※キーパーソンの協力体制
- ※地域資源や制度活用の上手なつなげ方
- ※モニタリングの心得どころ
- ※福祉用具の選び方・使い方

平成三十二年介護保険法改正

事務次長 阿部田 文也

平成三十年四月一日から「地域包括ケアシステムの強化のための介護保険法等の一部を改正する法律」が施行され、同時に介護報酬の改定も行われます。

ポイントとして、「高齢者の自立支援と要介護状態の重度化防止、地域共生社会の実現を図るとともに、制度の持続可能性を確保することに配慮し、サービスが必要とする方に必要なサービスが提供されるようにする。」が掲げられております。

今回、恒幸園に関する主な改定点は、

【特別養護老人ホーム】

- ① 基本報酬として約一八%プラス改定されております。
- ② 夜勤職員配置加算として喀痰吸引等の実施が出来る介護職員を配置致します。
- ③ 生活機能向上連携加算として、理学療法士等と共同でアセスメントを行い、機能訓練計画を作成していきます。
- ④ 排泄支援加算として、多職種が共同して支援計画を作成し支援にあたります。
- ⑤ 褥瘡マネジメント加算として、褥瘡発生を予防するため、定期的な評価と関連職種が共同して個別の褥瘡ケア計画作成し管理をさせていただきます。
- ⑥ 低栄養リスク改善加算として、多職種が共同して低栄養状態を改善するための計画を作成し、低栄養リスクの改善に努めます。

【ショートステイ】

- ① 基本報酬として約一〇%プラス改定されております。
- ② 看護体制加算として、担当の看護職員を一名配置し、二十四時間連絡体制を確保していきます。

【デイサービス】

- ① 基本報酬のサービス提供時間区分が見直されております。

- ② ADL維持等加算として、機能訓練を通じ生活機能の維持、向上に資するよう介護支援していきます。

【ヘルパーステーション】

- ① 基本報酬が見直され、身体介護に重点を置く報酬体系となります。

【居宅介護支援】

- ① 基本報酬として約二二%プラス改定されております。

【各サービス共通】

ご利用者様の自己負担額が見直され、二割負担者のうち特に所得の高い層の方の負担割合が三割となります。ただし、月額四四、四〇〇円の負担の上限が設けられてあります。(平成三十年八月施行)
以上が主な改定点となっております。

今回の法改正や報酬改定で求められている、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい人生を全うできる社会を目指し進められているのが「地域包括ケアシステム」です。二〇二五年には「団塊の世代」の人すべてが七十五歳以上の後期高齢者になる年です。そんな超高齢化社会を支える中、恒幸園もその一旦を担っていきたくと考えております。

いつもありがとうございます

六月十四日、新治女性会の皆様が来園され、たくさんのお花を寄贈していただきました。デイサービスセンターにて贈呈式を行い、女性会の方々からご利用者にもお声掛けしていただき、会話も弾んでいました。いろいろなお使いみちのあるタオルは有効に活用させていただきます。お忙しい中、お心遣いをいただき、職員一同心より感謝申し上げます。



みんな笑って

お花見



天の川



七夕



家内安全

納涼祭



とても良かったよ



楽しいネ!



ピース



ハイチーズ!

クリスマス

ハロウィンパーティー



美味しいヨ!

クリームソーダ 毎年大人気

敬老会



大好評にて 2年連続で 来ていただきました!



駄菓子 いっぱい!



家族で ランチ



ショートステイ

家族との暮らしを続けるために

ショートステイ 生活相談課長補佐 真崎 克寿

在宅介護を継続していく中でレスパイトケア（家族が介護から開放される時間を作り、心身疲労や共倒れなどを防止する事が目的）は重要です。ショートステイとは、一時的かつ短期間、施設入所者と同じサービスを提供し、要介護者本人の生活支援と共に、介護者家族の負担軽減を図ることを目的とした在宅サービスです。

介護をしている方にも不安や悩みがあり、夜間の介護による寝不足や家事・仕事の疲れも溜まってきます。家族が疲弊してしまう結果になると、在宅介護だけでなく平穏な家庭の継続も危ぶまれます。それを予防する一つの方法がショートステイです。家族は一時的に介護から離れる事でリフレッシュでき、穏やかに介護する心のゆとりが生まれ、良い家族関係を維持できます。ショートステイを終えて帰宅した後に、心のゆとりから家族介護の質の向上が期待でき、要介護者と介護者家族双方の「家族と暮らしたい」という想いに応えるためのサービスです。

デイサービスセンター

お楽しみがいっぱい

デイサービスセンター 生活相談係長 上野 公一

今年度は創作レクリエーションに力を入れてみました。

「霞の山桜」「注連縄」「犬はりこ」など、季節に合わせた内容で、作ったものをデイルームに展示し、その後に持ち帰っていただいたり、個人ごとに作ったものを集めて大きなひとつの作品になるものを作ったりしています。

また、新たな試みとして、九月には運動会、十月にはハロウィン仮装大会、十一月には鍋昼食会など、工夫をこらした行事を実施しました。

ご利用者さまに少しでも楽しんでいただけるよう、そして生きる活力に変えていけるよう、これからも努力してまいりますので、ご意見などありましたら、遠慮なく申しつけください。



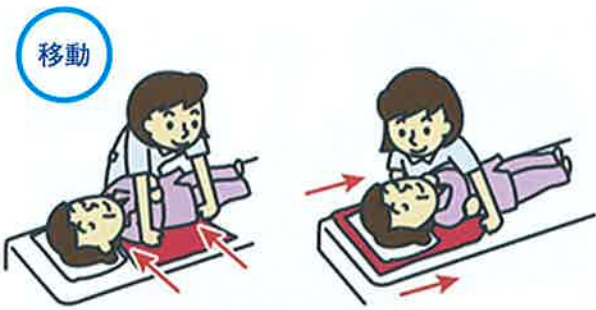
ヘルパーステーション

おうちでカンタンに介護術

ヘルパーステーション

サービス提供責任者 齊藤 美保

「お父さん、重い!!」と体を持ち上げたり、向きをかえる時に感じたことはありませんか？ 私は実父の介護でしっかりと身にしみまし。小さい体でも重い。そんな時は、移座えもんシートです。スライディングシートなどといわれていますが、ツルツル素材のナイロン製のものが主。体の下に敷き込み、いつものように体を引き上げたり、向きを変えるも今までの半分力もあれば十分です。価格は二千円ほどからで、腰も痛めず、介護する側・される側も楽チンです。ぜひお試しください。



ベッド上での体位変換に

居宅介護支援事業所

お気軽にご相談してください

居宅介護支援事業所 ケアマネージャー 瀬畑 直樹

急速に高齢化が進行する中、利用者が住みなれた地域で自立した生活を継続するためには、生活全般を支える質の高いサービスが提供される必要があります。

今年、筑西市では茨城県西部メディアカルセンターが十月に開院となり、地域の医療機関などの社会資源も色々変わっていきます。

また、四月に介護保険の改定があり、ケアマネージャーはより質の高いケアマネジメントを求められます。介護にお困りの時には是非、恒幸園居宅介護支援事業所にご相談下さい。

今まで以上に専門性を高めて、身体的な負担・精神的な負担・経済的な負担などに対応し、ご利用者やご家族の暮らしを守り安心して生活できる環境を整えていきますので、これからも宜しくお願い致します。



社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成29年3月31日現在

資 産 の 部

負 債 の 部

科 目	法人合算	恒幸園拠点区分
流 動 資 産	1,283,530,333	265,931,723
基 本 財 産	1,354,786,930	678,135,325
その他の固定資産	149,446,949	46,237,268
資 産 の 部 合 計	2,787,764,212	990,304,316

科 目	法人合算	恒幸園拠点区分
流 動 負 債	108,733,061	54,734,180
固 定 負 債	224,448,144	165,643,080
負 債 の 部 合 計	333,181,205	220,377,260
基 本 金	196,108,297	78,087,000
国庫補助金等特別積立金	532,221,687	174,393,048
その他の積立金	15,892,000	2,500,000
次期繰越活動収支差額	1,710,361,023	514,947,008
純財産の部合計	2,454,583,007	769,927,056
負債及び純財産の部合計	2,787,764,212	990,304,316

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

平成28年4月1日～平成29年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収入	419,795,980	419,795,980
就労支援事業収入	15,249,306	0
障害福祉サービス等事業収入	799,165,960	0
借入金利息補助金収入	1,300,000	1,200,000
経常経費寄付金収入	1,800,000	0
経常経費補助金収入	162,000	0
受取利息配当金収入	609,291	203,190
その他の収入	11,222,197	3,978,090
事業活動収入計	1,249,304,734	425,177,260
人件費支出	784,245,085	270,408,887
事業費支出	144,078,024	46,795,859
事務費支出	151,907,498	45,274,606
就労支援事業支出	16,457,784	0
支払利息支出	2,714,950	2,497,950
その他の支出	13,946,430	5,371,280
事業活動支出計	1,113,349,771	370,348,582
事業活動資金収支差額	135,954,963	54,828,678
施設整備等補助金収入	966,000	0
施設整備等寄付金収入	0	0
設備資金借入金収入	0	0
固定資産売却収入	0	0
その他の施設整備等による収入	0	0
施設整備等収入計	966,000	0
設備資金借入金現金償還金支出	34,450,000	27,450,000
固定資産取得支出	16,083,189	7,342,780
ファイナンス・リース債務の返済支出	3,775,248	2,268,000
その他の施設整備等による支出	0	0
施設整備等支出計	54,308,437	37,060,780
施設整備等資金収支差額	△ 53,342,437	△ 37,060,780
長期運営資金借入金収入	0	0
拠点区分間繰入金収入	0	0
積立資産取崩収入	18,862,590	202,600
その他の活動による収入	0	0
その他の活動収入計	18,862,590	202,600
長期貸付金支出	0	0
拠点区分間繰入金支出	0	600,000
積立資産支出	21,324,600	4,366,560
その他の活動による支出	0	0
その他の活動支出計	21,324,600	4,966,560
その他の活動資金収支差額	△ 2,462,010	△ 4,763,960
予備費支出	0	0
当期資金収支差額合計	80,150,516	13,003,938
前期末支払資金残高	1,171,560,625	243,739,605
当期末支払資金残高	1,251,711,141	256,743,543

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動計算書

平成28年4月1日～平成29年3月31日

勘定科目	法人合算	恒幸園拠点区分
介護保険事業収益	419,795,980	419,795,980
就労支援事業収益	15,253,236	0
障害福祉サービス等事業収益	799,183,160	0
経常経費寄付金収益	1,800,000	0
経常経費補助金収益	162,000	0
その他の収益	332,040	0
サービス活動収益計	1,236,526,416	419,795,980
人件費	787,715,095	272,072,847
事業費	144,078,024	46,795,859
事務費	151,911,428	45,274,606
就労支援事業費用	16,470,354	0
利用者負担軽減額	0	0
減価償却費	77,578,501	33,113,095
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 33,169,271	△ 9,146,464
その他の費用	263,030	0
サービス活動費用計	1,144,847,161	388,109,943
サービス活動増減差額	91,679,255	31,686,037
借入金利息補助金収益	1,300,000	1,200,000
受取利息配当金収益	609,291	203,190
その他のサービス活動外収益	11,118,787	3,978,090
サービス活動外収益計	13,028,078	5,381,280
支払利息	2,714,950	2,497,950
その他のサービス活動外費用	13,929,230	5,371,280
サービス活動外費用計	16,644,180	7,869,230
サービス活動外増減差額	△ 3,616,102	△ 2,487,950
経常増減差額	88,063,153	29,198,087
施設整備等補助金収益	966,000	0
施設整備等寄付金収益	0	0
拠点区分間繰入金収益	0	0
固定資産売却益	0	0
その他の特別収益	0	0
特別収益計	966,000	0
固定資産売却損・処分損	330,754	0
国庫補助金等特別積立金積立額	966,000	0
拠点区分間繰入金費用	0	600,000
その他の特別損失	0	0
特別費用計	1,296,754	600,000
特別増減差額	△ 330,754	△ 600,000
当期活動増減差額	87,732,399	28,598,087
前期繰越活動増減差額	1,621,620,624	488,848,921
当期末繰越活動増減差額	1,709,353,023	517,447,008
基本金取崩額	0	0
その他の積立金取崩額	16,900,000	0
その他の積立金積立額	15,892,000	2,500,000
次期繰越活動増減差額	1,710,361,023	514,947,008

新入職員紹介



看護課

看護師 大塚 秀子

Q 休みの日、何してますか？
草むしり

Q 自分の性格を一言でいうと…。
せっかち

Q 最近見た夢を教えてください!!
遅刻しそうな夢



看護課

看護師 小野塚 真弓

Q 最近のマイブームは何ですか？
アロママツサージ

Q 自分の性格を一言でいうと…。
ポーンとしていて
何フェチですか？

家族の乾いた洗濯物の匂いフェチ



さくら・うめ

ケアワーカー 三村 幸代

Q 休みの日、何してますか？
買い物・健康ランド・カラオケ

Q 最近楽しかった事、嬉しかった事は？
十二月に嵐のコンサートに行った事

Q 好きな芸能人は？
嵐（大野君）



さくら・うめ

ケアワーカー 磯 知亜紀

Q 自分の性格を一言でいうと…。
明るい

Q 最近ムカついたことは？
部屋の中に虫がいて、なかなか取れなかったこと
好きな芸能人は？
大野 智



たんぼぼ・あじさい

ケアワーカー 黒沢 理絵

Q 最近のマイブームは何ですか？
起き上がりサンドバッグ

Q 尊敬する人物を教えてください。
介護の仕事に携わっている人
今後の抱負をどうぞ!!
自分に出来ることを増やしていきたい



たんぼぼ・あじさい

ケアワーカー 島田 美子

Q 自分の性格を一言でいうと…。
せっかちな性格

Q どのようなアルバイトをした事がありますか？
十代の時に、喫茶店で…
宝くじで五億円当たったとしたらその使い道は？
オーストラリアに移住したい



たんぼぼ・あじさい

ケアワーカー 鈴木 洗平

Q 自分の性格を一言でいうと…。
ずぼら

Q ストレス解消法は？
打つ・寝る・歌う

Q 今後の抱負をどうぞ!!
頑張ります



あさがお・ひまわり

ケアワーカー 木村 みか子

Q 今までで恥ずかしかった出来事は？
透明なガラスに正面衝突した

Q 最近見た夢を教えてください!!
志村けんと結婚してた

Q 尊敬する人物を教えてください。
母、何かを極めてる人



ゆり・ばら

ケアワーカー 相庭 健二

Q 最近のマイブームは何ですか？
有酸素系運動

Q 休みの日は何してますか？
家で洗濯・掃除と主夫してます（笑）

Q ストレス解消法は？
車で農道をかっ飛ばして歌ってます

ボランティア様募集のお願い

恒幸園では、ボランティア様を募集しています。年齢や介護経験の有無は問いません。お年寄りが好きな方、福祉に興味のある方など、お気軽に恒幸園までご連絡下さい。ご連絡お待ちしております。

編集後記

孟浩然の漢詩に「春眠暁を覚えず」とあるように春の夜は心地よくつい寝坊してしまいそうになる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？

今回も皆様の笑顔いっぱいの写真を選ばせて頂きました。今後もこの笑顔が絶える事のないように邁進してまいります！

前沢 尚志