

悠悠

第 18 号

発行責任者／海老原隆行

編集委員／上野 公一

松田ひとみ

高松 香織

前沢 尚志

(題字：中島喜久江 様)

令和 4 年 3 月 31 日 発行

〒309-1117

茨城県筑西市向川澄98-1

TEL.0296-57-7268

E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(園庭に咲くマツバウンラン)

令和四年度 事業計画

◆事業活動の基本理念

―相手の立場に立つ―

特別養護老人ホーム恒幸園スタッフは、利用者の立場に立つて物事を考え、誠実かつ全力で日々の職務を遂行することを誓います。

◆運営方針

統括施設長 海老原 隆行

―個人の尊厳の保持と意思を尊重し

人の暮らしを育む住まいを目指す―

介護の仕事は、「楽しい」という言葉は似合わない。「つらい」かと言うのであれば、つらいかもしれないが正しい表現ではない。人生の最期に向き合う時間におつきあいできているので、「やりがいのある仕事」だと胸を張って言いたい。コロナ禍で、感染症の拡大を防ぐか、高齢者の機能低下を防ぐかといった「二律背反^{はいふはん}」が起きている。対面での面会や会議の中止、外部者の施設への立ち入り制限といった対応を行わざるを得ない状況が続く中、立ちすくむ前に、「これならできる」を少しずつ探り実践できる年度としたい。

利用者本人・家族・そして事業者側に、さまざまな不安・恐怖・差別・偏見が見え隠れする日常であるが、次なる波に備えて、ポストコロナ社会におけるエッセンシャルワーカーの役目をつきつめ、利用者の命を守り、職員一人ひとりの不安と真摯に向き合い耳を傾け

ていきたい。同時に、経営者と現場の両面から、利益を出すことにつながる仕事術を今まで以上に身につけていきたい。

特 養

◆重点目標

◆感染防御資材の十分な確保と

感染予防に関わる知識・技術の向上

◆介護職のための

アンガーマネジメント実践

◆誤嚥性肺炎と食事支援の考え方

◆脱水症をなくして

ムダな入院を減らす対策

シヨートステイ

◆重点目標

◆稼働率を均一化させるテコ入れ術

◆事前面接・情報収集・

予約管理のノウハウ

デイサービス

◆重点目標

◆遊びリテーションの

有効的な進行テクニク

◆併設型デイがとるべき営業戦略

ヘルパーステーション

◆重点目標

◆指示内容の途中経過とサポート体制

◆利用者の真の主訴を考えた

身体介護と生活援助

居宅支援事業所

◆重点目標

◆家族と共に考えるケアプラン視点

◆それぞれの専門性の

連携コツと社会資源の活用

祝 百歳おめでとう



ヘルパー
居宅支援
成田 はる様

ヘルパーと居宅支援をご利用頂いています成田はる様。二月一日で一〇〇歳を迎えられました。平成二十七年十一月からのお付き合いになります。ご本人・ご家族様にちよつとインタビューさせて頂きました。

一〇〇歳になった気分は？

嬉しい反面、周りの親しい友人が他界して寂しい気分

長生きする秘訣は？

何も考えず、思うがままに生きています。

人生で一番、嬉しかったこと

北海道旅行・九州旅行

もし、戻れるとしたら何歳に戻りたい？

考えていない

これからどう生活していきたい？

自宅で過ごしたい

ご家族からひと言

自立して生活が送れているので、本人の好きなように過ごして欲しい。

私の母方の祖母は九十九歳。父方の祖父は九十六歳。何をしても、どう頑張っても勝てる気がしません。皆

百寿



さん、ご自宅で自分らしい生活が送れるよう、まだまだお手伝いしていきたいと思えます。

(斉藤)



入所
黒川 朴子様

大正十年八月生まれの黒川朴子さん。昨年一〇〇歳を迎えられ、現在も元気に過ごされています。

いつでも大きな声で挨拶をして下さり、職員も元氣のおすそ分けを頂いております。また、ぬいぐるみや人形に笑顔で話しかけられる様子は母親の大きな愛にさえ感じる所です。

高齢に伴ってご自身でできる事は減っていますが、少しのサポートで出来る事もまだまだあります。

コロナによる制限は多々ありますが、これからも元氣に楽しく生活していきましょう。

(岩淵)

ご利用者様の声



ショート
デイ
ヘルパー
居宅支援
飯島 好江様

飯島様は平成二十三年から居宅支援とヘルパーを利用開始されました。その後デイサービス、ショートステイと追加され、現在では恒幸園の居宅サービスをすべてご利用されています。

いつも笑顔で挨拶をくださり、他の利用者様や職員に元気を振りまいてくれています。

「淋しい一人暮らしだけど、皆がいるから何とかやっていける。今は八十八歳だけど、旦那が亡くなった九十五歳までは元気で暮らしたいな」と笑いながら話してくれました。

これからも元気で健やかな生活を続けられるよう、恒幸園スタッフ一同でサポートしていきますので、よろしくお願ひします。

(上野)



☀️ コロナに負けず笑顔で会えた! 幸せなひととき 🌸

みんなは
どうしてる?



元気だよ

来てくれて
うれしい



顔みれると
うれしいネ!

やっと
会えたね



元気
だった?



久しぶり!!



会えて
元気になったよ

話したい事
いっぱい
あるヨ!



ずっとそばにいて大切な人を守りたい

シヨートステイ 生活相談課長補佐 真崎 克寿

コロナ禍によりこれまでの日常は奪われてしまいました。日常生活全般で制限が掛かり、以前のような賑やかに談笑する姿やイベント等も減少し、生活に張りが無くなり、なんだか満たされない日々。

ワクチン接種と言う微かな光明も、なかなか効果を実感できずに闇雲に時間だけが過ぎ、感染終息どころか収束の兆しすら見えず、出口の見えないトンネルを唯ひたすら歩き続けている気分……。高い危機感と緊張感を持ち日々過ごしているが、維持する事が困難な時もあり、どうしても思考がネガティブな方向にシフトしてしまふ場面もあり七転八起の繰り返し。

しかし、そんな状況でも変わらないものは、誰かが喜ぶ姿を見る事に喜びを感じている自分が居ること。ご利用者様やご家族様の笑顔や「ありがとう」の言葉はモチベーションに繋がりがり、何にも代え難い回復薬となり、改めて『ずっとそばにいて大切な人を守りたい』と、奮い立たされます。

これからも皆の笑顔をエネルギーに変え、穏やかな日常を守れるよう努めたいと思います。

足浴のすすめ

デイサービスセンター 生活相談課長補佐 上野 公一

「これも気持ちいいもんだねー」

初めて足浴を経験したご利用者様からの言葉です。デイサービスでは午前中に通常の入浴（全身浴）は実施していますが、午後には希望者を対象に足浴を提供しています。服を着たまま靴下だけ脱いでいただき、素足をフットバスの機械に入れます。お湯を注ぎ、泡や振動で足と全身の血行を促進していきます。ご利用者様の希望を聞きながらアロマオイルを入れているので、嗅覚からもリラクゼーション効果が期待できます。五分程度で顔や体からじんわり汗が出てくるようです。「全身が温まった」「気分がさっぱりする」など好意的な意見が多いので、今後も皆様のご意見を聞きながら続けてまいります。



おうちでカンタン介護術！おいしく食べよう！食事編

ヘルパーシヨン サービス提供責任者 齋藤 美保

コロナ禍での生活も長くなり、皆さんの生活の中での楽しみは何ですか？今回は私の一番の楽しみ「食事」についてです。

小分け冷凍して活用

納豆パックは食べきれない…。三分ほどに分けて、タレとともにラップで冷凍！ひじきや切り干し大根なども多めに煮て、小分け冷凍しておけば、自然解凍で食べられるので、とっても楽ちん！

栄養補助食品をうまく活用

私の祖父（九十六歳）は年々食が細くなり、うらやましいことに4kgほど体重減少。食べようとは思うものの胃は小さくなり、食べられない。こういう時には、市販のメイバランスやカロリーメイト。医師の処方ではエンシユアやラコール。最近では少量でも高カロリー摂取出来るイノラス（約200ml≒300kcal）など色々な製品があります。

つつい食べさせなくちゃ…と無理強いしがちですが、食べたい物を食べられるだけ食べる。足りない物は、補う。どうしても同じ物に偏りがちの食事ですが、美味しく食べられるひと工夫してみませんか？



お気軽に声を掛けて下さい

居宅介護支援事業所 ケアマネージャー 瀬畑 直樹

コロナウイルス感染防止の為、毎日皆さん大変な思いをされていると思います。感染予防としてマスク着用が有効ですが、これから暑くなる時期がやってきますので、感染予防と合わせて熱中症にも充分注意しながら過ごしていきましょう。

仕事柄、介護保険について相談等を受ける事が多々ありますが、その中で「もっと早く言ってくれば」と思う事が多くあります。

以前、「知り合いの大工に頼んで、手すりをつけたり色々直してもらったんだ」と言う方がいました。訪問した時に見てみると、ご本人様の体格的に使いにくい位置に手すりを取り付けてあり、費用も結構掛かっていました。手すりなどはレンタル出来る物もあります。また、住宅改修して取り付ける場合も補助を受けられる事も多くあります。

事前に相談して頂ければ使い勝手良く、費用も安く済ませる事が出来ますので、お気軽に声を掛けて下さい。

社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

令和3年3月31日現在

資産の部

| 科目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|----------|---------------|-------------|
| 流動資産 | 1,286,175,743 | 251,537,729 |
| 基本財産 | 1,178,053,780 | 571,915,766 |
| その他の固定資産 | 183,751,788 | 59,358,527 |
| 資産の部合計 | 2,647,981,311 | 882,812,022 |

負債の部

| 科目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|-------------|---------------|-------------|
| 流動負債 | 122,564,241 | 57,524,131 |
| 固定負債 | 131,397,508 | 56,925,502 |
| 負債の部合計 | 253,961,749 | 114,449,633 |
| 基本金 | 210,745,297 | 78,087,000 |
| 国庫補助金等特別積立金 | 407,577,698 | 144,188,533 |
| その他の積立金 | 14,000,000 | 0 |
| 次期繰越活動収支差額 | 1,761,696,567 | 546,086,856 |
| 純財産の部合計 | 2,394,019,562 | 768,362,389 |
| 負債及び純財産の部合計 | 2,647,981,311 | 882,812,022 |

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

令和2年4月1日～令和3年3月31日

| 勘定科目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|-------------------|---------------|--------------|
| 介護保険事業収入 | 395,305,175 | 395,305,175 |
| 就労支援事業収入 | 13,483,234 | 0 |
| 障害福祉サービス等事業収入 | 805,026,241 | 0 |
| 借入金利息補助金収入 | 500,000 | 500,000 |
| 経常経費寄付金収入 | 1,550,000 | 0 |
| 経常経費補助金収入 | 0 | 0 |
| 受取利息配当金収入 | 559,624 | 192,730 |
| その他の収入 | 8,481,566 | 2,136,266 |
| 事業活動収入計 | 1,224,905,840 | 398,134,171 |
| 人件費支出 | 854,356,189 | 290,095,714 |
| 事業費支出 | 145,717,361 | 46,504,547 |
| 事務費支出 | 139,675,642 | 43,969,516 |
| 就労支援事業支出 | 13,470,364 | 0 |
| 支払利息支出 | 1,070,550 | 1,070,550 |
| その他の支出 | 10,961,740 | 2,999,000 |
| 事業活動支出計 | 1,165,251,846 | 384,639,327 |
| 事業活動資金収支差額 | 59,653,994 | 13,494,844 |
| 施設整備等補助金収入 | 7,657,000 | 4,012,000 |
| 施設整備等寄付金収入 | 0 | 0 |
| 設備資金借入金収入 | 0 | 0 |
| 固定資産売却収入 | 0 | 0 |
| その他の施設整備等による収入 | 0 | 0 |
| 施設整備等収入計 | 7,657,000 | 4,012,000 |
| 設備資金借入金現金償還金支出 | 27,450,000 | 27,450,000 |
| 固定資産取得支出 | 21,741,346 | 15,505,930 |
| 固定資産除却・廃棄支出 | 0 | 0 |
| ファイナンス・リース債務の返済支出 | 12,873,096 | 5,043,144 |
| その他の施設整備等による支出 | 0 | 0 |
| 施設整備等支出計 | 62,064,442 | 47,999,074 |
| 施設整備等資金収支差額 | △ 54,407,442 | △ 43,987,074 |
| 長期運営資金借入金収入 | 0 | 0 |
| 拠点区分間繰入金収入 | 0 | 0 |
| 積立資産取崩収入 | 4,151,750 | 3,494,460 |
| その他の活動による収入 | 0 | 0 |
| その他の活動収入計 | 4,151,750 | 3,494,460 |
| 長期貸付金支出 | 0 | 0 |
| 拠点区分間繰入金支出 | 0 | 0 |
| 積立資産支出 | 9,515,340 | 1,867,660 |
| その他の活動による支出 | 0 | 0 |
| その他の活動支出計 | 9,515,340 | 1,867,660 |
| その他の活動資金収支差額 | △ 5,363,590 | 1,626,800 |
| 予備費支出 | 0 | 0 |
| 当期資金収支差額合計 | △ 117,038 | △ 28,865,430 |
| 前期末支払資金残高 | 1,251,666,716 | 269,543,172 |
| 当期末支払資金残高 | 1,251,549,678 | 240,677,742 |

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動計算書

令和2年4月1日～令和3年3月31日

| 勘定科目 | 法人合算 | 恒幸園拠点区分 |
|----------------|---------------|--------------|
| 介護保険事業収益 | 395,305,175 | 395,305,175 |
| 就労支援事業収益 | 13,483,234 | 0 |
| 障害福祉サービス等事業収益 | 805,026,241 | 0 |
| 経常経費寄付金収益 | 1,550,000 | 0 |
| 経常経費補助金収益 | 0 | 0 |
| その他の収益 | 0 | 0 |
| サービス活動収益計 | 1,215,364,650 | 395,305,175 |
| 人件費 | 857,719,779 | 290,468,914 |
| 事業費 | 145,717,361 | 46,504,547 |
| 事務費 | 139,675,642 | 43,969,516 |
| 就労支援事業費用 | 14,027,990 | 0 |
| 利用者負担軽減額 | 0 | 0 |
| 減価償却費 | 92,047,694 | 33,331,128 |
| 国庫補助金等特別積立金取崩額 | △ 39,125,848 | △ 10,879,734 |
| その他の費用 | 0 | 0 |
| サービス活動費用計 | 1,210,062,618 | 403,394,371 |
| サービス活動増減差額 | 5,302,032 | △ 8,089,196 |
| 借入金利息補助金収益 | 500,000 | 500,000 |
| 受取利息配当金収益 | 559,624 | 192,730 |
| その他のサービス活動外収益 | 8,481,566 | 2,136,266 |
| サービス活動外収益計 | 9,541,190 | 2,828,996 |
| 支払利息 | 1,070,550 | 1,070,550 |
| その他のサービス活動外費用 | 10,961,740 | 2,999,000 |
| サービス活動外費用計 | 12,032,290 | 4,069,550 |
| サービス活動外増減差額 | △ 2,491,100 | △ 1,240,554 |
| 経常増減差額 | 2,810,932 | △ 9,329,750 |
| 施設整備等補助金収益 | 7,657,000 | 4,012,000 |
| 拠点区分間繰入金収益 | 0 | 0 |
| 固定資産受増額 | 0 | 0 |
| 固定資産売却益 | 0 | 0 |
| その他の特別収益 | 0 | 0 |
| 特別収益計 | 7,657,000 | 4,012,000 |
| 基本金組入額 | 0 | 0 |
| 固定資産売却損・処分損 | 3 | 0 |
| 国庫補助金等特別積立金積立額 | 7,800,000 | 4,012,000 |
| 拠点区分間繰入金費用 | 0 | 0 |
| その他の特別損失 | 0 | 0 |
| 特別費用計 | 7,800,003 | 4,012,000 |
| 特別増減差額 | △ 143,003 | 0 |
| 当期活動増減差額 | 2,667,929 | △ 9,329,750 |
| 前期繰越活動増減差額 | 1,761,028,638 | 553,416,606 |
| 当期末繰越活動増減差額 | 1,763,696,567 | 544,086,856 |
| 基本金取崩額 | 0 | 0 |
| その他の積立金取崩額 | 2,000,000 | 2,000,000 |
| その他の積立金積立額 | 4,000,000 | 0 |
| 次期繰越活動増減差額 | 1,761,696,567 | 546,086,856 |

新入職員紹介



さくら・うめ
ケアワーカー 柴山 千絵

Q 最近楽しかった事・嬉しかった事は？

おいしい焼酎を飲んだこと

Q ストレス解消法は？

ウォーキング

Q 今後の抱負をどうぞ！！

利用者様の気持ちに寄り添ったケアが出来るように努力する！！



さくら・うめ
ケアワーカー 高橋 舞衣

Q 休みの日、何していますか？

You Tube を見えています。

Q 最近見た夢を教えてください！！

起きたら忘れるタイプです

Q 今後の抱負をどうぞ！！

精一杯、頑張りたいと思います。



さくら・うめ
ケアワーカー 野口 由佳

Q 自分の正確を一言で言つと…？

のんびりしています。

Q 最近、ムカついたことは？

出かける前、飼い犬のフンを踏んでしまった事。

Q どのようなアルバイトをしたことがありますか？

クロネコヤマト



あさがお・ひまわり
ケアワーカー 風間 里子

Q 最近楽しかった事・嬉しかった事は？

息子がステイホームでお手伝いを一生懸命してくれた事。

Q 何フエチですか？

においフエチ

Q 好きな芸能人は？

ムロツヨシ



洗 濯
ケアワーカー 石島 美也子

Q 今まで恥ずかしかつた出来事は？

知り合いだと思つて手をふつて近づいてみたら、知らない人だった。

Q 尊敬する人物を教えてください

何歳になつても色々な事にチャレンジする人。

Q 宝くじで5億円当たつたとしたら、使い道は？

世界一周。老後に生活しやすい場所に家を買つて、残りは子供達にあげます。



栄養課
調理師 高野 安規子

Q 最近のマイブームは？

断捨離

Q 何フエチですか？

上腕二頭筋

Q オススメのお店はありますか？

つくば（天久保）のパンケーキ屋



編集後記

いつまでも寒い日が続いていると思つているうちに、花のつぼみは確実に膨らみ、春の準備は進んでいるようです。

新型コロナウイルスが日本で発生し、三度目の春を迎えました。マスクの着用や手指消毒等の新しい生活様式も次第に浸透し、今では当たり前のように行うようになりました。

今回は、新人職員の紹介、百歳を迎えたご利用者様、また一部ではありますが、ご利用者様の様子を紹介させて頂きました。

コロナが落ち着かない中、皆様くれぐれもご自愛下さい。

(前沢 尚志)