

悠々 心々

第 5 号

発行責任者／海老原隆行

編集委員／上野 公一

早瀬 直人

小林 智子

松田ひとみ

(題字 柳田恒雄)

平成21年3月20日発行

〒309-1117

茨城県筑西市向川澄98-1

TEL.0296-57-7268

E-mail:koukouen@intio.or.jp



(カラコエ)

平成二十一年度事業計画



施設長 海老原 隆行

七年目に突入し、福祉現場の最前線を担う、スタッフの「現場力」をどう高めていくかがキーワードになる。高齢者の方々が、「年をとる」という不安や孤独を抱えるのではなく、「年を重ねてきた」輝きを、十二分に放ってほしいと願っている。福祉の仕事の中で、きらめき・させき・感動を見つけていきたい。

Ⅱ 特別養護老人ホーム Ⅱ

- 一、ターミナル期の癒しの支援とアプローチ法
- 一、竹内式認知症ケア学の事例研修
- 一、スタッフのメンタルヘルスケア対策

Ⅱ デイサービスセンター Ⅱ

- 一、リピーターの継続的確保
- 一、すぐ出来る「ちよいりハ・ちよいレク」の活用
- 一、ユニークデイ実践の施設見学

Ⅱ ヘルパーズステーション Ⅱ

- 一、コミュニケーションスキルの向上
- 一、車椅子生活の快適な支援
- 一、様々な支援困難ケースへの対応

Ⅱ 居宅介護支援事業所 Ⅱ

- 一、チームアセスメントやモニタリングの徹底
- 一、サービスマン担当者会議の開き方、進め方
- 一、社会資源や生活情報の上手な使い方

認知症について



嘱託医 長山 辰治

認知症は脳の委縮・脳細胞の減少・変性・脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)の原因による病気です。完全に治療することは難しいのですが、早めに診断を受け、発見できれば症状を抑えたり、介護する方の負担を軽くすることは可能です。

認知症の主な症状は「中核症状」と「周辺症状」に分けられます。中核症状は必ず見られる症状ですが、「年相応の物忘れ」とよく似ている症状の為、見落とされがちです。認知症による物忘れは体験したことすべてを忘れたり、ヒントを与えても思い出せなかったりする場合などがあります。

周辺症状は中核症状+薬剤の副作用・環境・人間関係・住環境といったように、さまざまなのが引き金となって現れる症状で、興奮・不眠・うつ状態・幻覚・徘徊・拒否など、日常生活に支障をきたすものになってきます。

認知症の予防については、「絶対にならない」という確実な予防法や治療はありません。しかし、認知症にならなかつた人のデータから、認知症予防のポイントがだんだん明らかになってきています。それは、野菜や青魚をよく食べる・趣味を見つめる、続ける・家族や友人との交流をもつ・持病(高血圧・糖尿病など)と上手に付き合う、ということです。

もし、家族が認知症になってしまった場合・認知症が疑われる場合は、まず、認知症の特性を理解し、本人の思いを受け入れることが大切です。認知症の人は

物忘れや自分の気持ちを上手に表現できないことなどから、不安・あせり・孤独などを感じる場合が多く、一般の方の生活のペースには合わせられなくなっています。

介護する側も「何回言ってもわからない」とイライラして気持ちに余裕がなくなり、本人・介護する側どちらにとっても負担が増え、生活が成り立たなくなってしまう。

「もしかしらたら」と思ったら、早めに相談し、適切な治療や対応をすることが大切です。相談窓口としては、かかりつけの医療機関・利用されている施設・行政の窓口(地域包括支援センター)・担当の介護支援専門員などにご相談ください。



代表して表彰される
チヨット緊張ぎみの船橋さん

**恒幸園が優良事業所として
筑西広域防火管理協議会より
表彰を受けました。**

新入職員紹介

*次の質問に答えて下さい

- Q1、なぜこの仕事を選んだのですか？
- Q2、休みの日は何をしていますか？
- Q3、好きなお笑い芸人は？
- Q4、最近ハマっているものは？
- Q5、今後の抱負を一言!!

ガッツだせ〜



あさがお・ひまわり

上野 卓也

- 1、祖父母と仲が良かったので興味があつた為
- 2、爆睡
- 3、江頭2：50
- 4、一人旅
- 5、痩せる！



さくらら・うめ

大島 匠

- 1、おばあちゃんやおじいちゃんが好きでこの仕事を選みました
- 2、部屋でゴロゴロしています
- 3、はんにゃ・COWCOW
- 4、車の運転です
- 5、とりあえず、頑張ります



たんぼほ・あじさい

杉山 裕貴

- 1、人の役に立つ仕事がしたくて
- 2、寝て過ごす
- 3、はんにゃ
- 4、ヨーグルト
- 5、笑顔で



あさがお・ひまわり

村井 由紀子

- 1、今、一番必要とされている仕事だと思ったからです
- 2、買い物したり、運動したり、読書したりしています
- 3、クールポコ
- 4、キャスターボードとパズル
- 5、人に頼りにされる人になりたいと思います



ゆり・ばら

代田 美浩

- 1、ご利用者からの「ありがとう」と言われた時の嬉しさを小さい頃から覚えていて、今度はボランティアではなく仕事としてご利用者の方に喜んでほしいと思った為
- 2、ドライブ・ショッピング
- 3、タカアンドトシ 4、WBC観戦
- 5、一日でも早く一人前の介護士として成長していきたい



ゆり・ばら

廣瀬 美香

- 1、高校生の時に老人ホームへ行き、私も介護の仕事をしたと思ったから
- 2、友人と遊ぶ
- 3、NON STYLE 4、読書
- 5、気合い入れて頑張ります



あさがお・ひまわり

村井 由紀子

- 1、今まで頑張つて下さった分、恩返しをする為です！
- 2、睡眠・気が向いたら買い物！
- 3、茨城をライブル視している栃木出身『U字工事』
- 4、チーズ味の食べ物♥
- 5、あたたかい『心』で頑張ります!!

がいっぱい!!



楽しい思い出



ガキ米
おいしいきー!!

メリー
クリスマス!



上手に
できるかな?



ちぢん
ぷいぷい

理想の
夫婦



ぞ〜れい。

貼り絵上手に
出来ました。



♪ 大きな栗の
木の下で ♪



上手に
あけ
ました。



いい笑顔!



どうもありがとう...
また来てね



福は内
鬼は外!

恒幸園

手を振って"また来るね"

介護支援専門員 小林 智子

「家の方で用事ができちゃったから、今回はちょっと長めにお世話になりますね」と、にっこり笑みを浮かべながらご利用者がいらつしやいます。ショートステイとしての専用ユニットが作られてから早いもので五年が経ち、ご利用者同士、またご利用者と職員間において、日に日に顔なじみの関係が作られていくことを実感しています。

「また会えたね」と利用中に気が合い友人になられたSさん、「職員さん！これは明日までの宿題ね。お互い考えておきましょう」と車椅子と自操しながら難問のクロスワードパズルを自室に持ち帰るMさん。時には（子供や孫のような）職員の悩み相談相手になって下さります。

私達職員は、ご利用者がショートステイで過ごしていただく中で、楽しみとなる時間が持てるよう、そして、ご自宅での生活を継続出来るように今後も取り組んでいきます。また来るね”と手を振りながらお帰りになられる時、私達はいつも元気をいただいています。ご利用者とご家族の皆様からの暖かい言葉と気持ちに職員一同感謝しています。



また来るね!



びっくくりクリスマス

デイサービス看護師 中里 絢明

毎年恒例のクリスマス会を実施しました。ケーキ作りや室内の飾りつけなどに加えて、今年初の試みとして、サンタクロースとトナカイの衣装を着ての送迎を行いました。

ご利用者さまやご家族さまの反応も良く、「きれいな格好だね」「こんなの初めて見た」などと目を輝かせる方もいらつしやいました。「職員の方も大変ですね」とご家族に同情されることもあり、最初は恥ずかしさもありましたが、何回か着ているうちに慣れてきて、寒い時期なので防寒具としても重宝したりと、楽しく、暖かく送迎ができました。

二回目、三回目の送迎ともなると「サンタさん、なにかプレゼントはないの?」と言われることもあり、「その中に忘れしました」と職員も笑顔でごまかすのが精一杯。大笑いしながら送迎することもありました。

ご利用者さまにとっては珍しい衣装だったようで、サンタクロースの格好での写真撮影は、まわりの方々を巻き込んで、大いに盛り上がりました。

予想以上に好評だったので、来年以降も続けていきたいと思えます。

変な格好をした職員が迎えに行っても、びっくりしないので下さいね。



親愛なる”ばあちゃん”へ

恒幸園ヘルパーステーション

サービス提供責任者 斉藤 美保

「ばあちゃん、おはよう」これでKさんの一日は始まります。

Kさんと出会ったのは介護員一年目の春でした。いつも歌詞本を小さな手提げ袋に入れ歩行器で歩く笑顔のおばあちゃん。その時は十年以上のお付き合いになるとは誰も考えていませんでした。ご本人は私を家族同様の存在として認識し「ばあちゃん」と呼ばれることを好みました。

「今年も思い切って花見に参加しよう」とご家族から話が出た矢先に愛するおじいちゃんのもとへ旅立つことになりました。在宅介護が普及した今でさえ自宅で最期を迎える大変さを痛感する中、こうして家族に見守られ最期を迎えられたKさん、ご家族、ヘルパー全てが幸せでした。

私の机にはKさんが書いてくれた大きな手紙があります。「さいとうさん。ありがとう」「今年は暑い夏ですが体に注意して暮らしてください」何枚も何枚も届き、私にとって大切な宝物になりました。

知らず知らずのうちにKさんに教えられていたことがあります。自宅で最期を迎えるなんて、自分らしく最期を迎える事なんてそんなに難しい事ではないのだと。そんな最期を見せ付けてくれたKさんにひと言。ばあちゃん、格好良い！本当にありがとう。



社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成20年3月31日現在

Table showing assets (資産) categorized by type (流動資産, 固定資産) and location (法人合算, 恒徳園, etc.). Total assets are 2,410,349,553.

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

平成19年4月1日～平成20年3月31日

Table showing income and expenses (資金収支) for the period. Total income is 3,822,262,067 and total expenses are 2,940,564,669.

負債の部

Table showing liabilities (負債) categorized by type (流動負債, 固定負債) and location. Total liabilities are 2,410,349,553.

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動収支決算書

平成19年4月1日～平成20年3月31日

Table showing operating results (事業活動収支) for the period. Total operating income is 3,822,262,067 and total operating expenses are 2,940,564,669.

ショート・デイご利用時にも 散髪ができません。

ケアリーダー 早瀬 直人

現在月に一、二回程度で美容師さんが来て下さっています。普段は協和中央病院で働いていらつしやいます。予約をして、ある程度の人数になると、園の三階の理美容室にて髪を切ってもらっています。

「病院や園でも、皆さん髪を切りに来ると、色々な話をして下さるんですよ。私も沢山の話を聞けて楽しいです。」と話されていました。やはり髪を切つたりすると、気分も変わり話をしやすいのかと思います。



ショートステイ、デイサービスの方も利用出来ますので、一度髪を切りに行ってみてはどうでしょうか。

大正琴

ケアリーダー 植木 宏子

毎月第二・四火曜日の十三時半～十五時喫茶室にて三上先生による大正琴が行われています。毎回レッスンを楽しみにされている厨川さんは「先生のように上手になりたい!」と日々練習に励んでいらつしやいます。先生は「厨川さんにはいつか大正琴を皆様の前で披露していただきたい」とおっしゃっておりました。大正初期～流行歌や抒情歌を奏で、人々の胸に深く懐かしい響きを与え続けてきた大正琴の魅力的な音色に皆様も触れてみませんか?



あつあつの天ぷらをごどうぞ!

栄養課長 大森 孝男

いつもは厨房で揚げている天婦羅を、デイのキッチンでやってみました。御利用者様の興味深そうな視線と、揚げたての海老を頬張っているおいしそうな表情を間近に感じることができました。これからも、デイの方におじゃまして、天婦羅の他にも色々できることをやらせていただきたいと考えていますので、よろしくお願ひ致します。



私のマイブーム

自分の部屋の出窓から外を眺めながら、俳句や短歌の本を読むのが、最近の橋本しけさんのお気に入りです。

職員との会話の最中にも、ときおり俳句のようなものが口をつくこともあり、いつも楽しませてもらっています。今年目標は、ひとつでも俳句・短歌をつくること。

いつも読んでいる本の中から、お気に入りの一句をあげていただきました。

花の雲 鐘は上野か 浅草か
(松尾芭蕉)

橋本 しけ様



ボランティア様募集のお願い

恒幸園では、ボランティア様を募集しています。年齢や介護経験の有無は問いません。お年寄りが好きな方、福祉に興味のある方など、お気軽に恒幸園までご連絡下さい。

尚、ボランティア内容は左記の通りです。

- ・入所者とのお話相手や趣味の活動の披露(囲碁や将棋、手芸、生け花、歌・踊り・楽器演奏等)
 - ・衣類・洗濯物たたみ
 - ・布団・ベッドのシーツ交換
 - ・清掃(窓・床拭き、車椅子清掃、除草作業等)
- ご連絡お待ちしております。

【寄付】 中原智子様

【寄贈】 青柳千恵子様・出本百合子様・飯村かほる様

青木いみ子様・小田部純子様・斉藤容子様

神永泰孝様・中原智子様

編集後記

「長屋の花見」という落語があります。酒と肴を用意した大家さんが、長屋の住人を引き連れて花見に行きますが、じつはこれ本物ではありません。お酒は番茶を水で割ったもの。かまぼこは大根の漬物で、卵焼きは沢庵です。こんなもので酔えるはずありませんが、それでも長屋の住人たちは「歯が悪いからかまぼこが噛み切れない」とか何とか、大家さんの提案した「見立て」の遊びに一生懸命付き合ひ、めいめいに花見を楽しみます。

不況と言われ、この業界を取り巻く状況も厳しい現実もありますが、この落語のように、不景気を笑いで吹き飛ばしていきたいですね。

(上野 公二)

