

悠 悠

第 8 号

発行責任者／海老原隆行
編集委員／上野 公一
早瀬 直人
松田ひとみ
宮本明日香
前沢 尚志

平成24年 3月15日発行

(題字 宮本 豊一郎)

〒309-1117
茨城県筑西市向川澄98-1
TEL.0296-57-7268
E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(アーモンド)

平成二十四年度事業計画



施設長 海老原 隆 行

「個人の尊厳の保持と意思を尊重し
人の暮らしを育む住まいを目指す」

改定された基本報酬は、軒並み引き下がったが、収入増に直結する改善の糸口を見出さなくてはならない。「我慢」の十年目の突入であり、加算の取りこぼしを無くし、利益率を高める体質へと変えていく年度としたい。同時に、自己流の技術を見直し、曖昧な知識を追求して、ユニットケアが重度でも、認知症の方々でも、有効なケアの手段であるという「一歩前進」の行動力を実証していきたい。施設全体を「現場力」で盛り上げ、元氣な恒幸園をめざしたい。

◆重点目標◆

- * 災害時にすぐ使えるマニュアル
- * 家族への利用者リスクの上手な伝え方
- * 委員会活動の強化
- * 医療行為解禁に備えるべき技量
- * 他職種協働の二十四時間シート活用
- * 咀嚼しやく、嚥下困難者への食事ケア
- * 感染症予防対策の徹底
- * 不安を安心に変える看取りケア
- * 異常の早期発見と観察力

(表 1) 介護職員処遇改善加算

介護老人福祉施設 (特養) 短期入所生活介護 (ショート) 介護予防短期入所生活介護	2.5%	通所介護 (デイサービス) 介護予防通所介護	1.9%
		訪問介護 (ヘルパーステーション) 介護予防訪問介護	4.0%

(表 2) 地域区分毎の上乗せ割合

サービス種類							
介護老人福祉施設 (特養)、短期入所生活介護 (ショート)、通所介護 (デイサービス)							
現行	特別区	特甲地			甲地	乙地	その他
	10.68 円	10.45 円			10.27 円	10.23 円	10 円
改正後	1 級地	2 級地	3 級地	4 級地	5 級地	6 級地	その他
	10.81 円	10.68 円	10.54 円	10.45 円	10.27 円	10.14 円	10 円
サービス種類							
訪問介護 (ヘルパーステーション)							
現行	特別区	特甲地			甲地	乙地	その他
	11.05 円	10.70 円			10.42 円	10.35 円	10 円
改正後	1 級地	2 級地	3 級地	4 級地	5 級地	6 級地	その他
	11.26 円	11.05 円	10.84 円	10.70 円	10.42 円	10.21 円	10 円

平成二十四年四月より介護保険法の改正、および診療報酬・介護報酬の同時改定が行われます。今回の改正では、(1)地域包括ケアシステムの基盤強化(2)医療と介護の役割分担・連携強化(3)認知症にふさわしいサービスの提供を基本的な視点として改定が行われます。介護報酬の改定では、恒幸園の各事業共通で介護職員処遇改善加算が新設されております。高齢化の進展に伴い、介護ニーズが増大するなかで、サービスの提供を担う介護人材を確保する目的で平成二十一年十月から期限付きでスタートした介護職員処遇改善交付金が介

介護報酬の改訂について

事務次長 阿部田 文也

「介護報酬の加算として組み込まれたものです。(※表 1 参照)
又、地域区分の見直しで、現在、介護報酬 1 単位あたり十円の単価のところ、筑西市では地域区分が六級地となり別表の通り単価が事業毎に変更となっております。(※表 2 参照)

恒幸園のサービスの主な改定点としては、

【特養】

- * 要介護度別の報酬が下がります。
- * 日常生活継続支援加算の要件及び評価の見直し。
- * ユニット型個室の居住費の負担限度額の見直し。
- 【ショートステイ】
- * 要介護度別の報酬が下がります。
- * 緊急時の受入に対する評価。

【デイサービス】

- * サービス提供の時間区分及び評価の見直し。(六時間～八時間) から (七時間～九時間) へ変更
- * 機能訓練の体制の変更と評価の見直し。
- 【ヘルパーステーション】
- * 身体介護並びに生活援助のサービス提供時間区分の見直し。

【居宅介護支援】

- * 医療連携加算や退院・退所加算の見直し。
- * 緊急時等居宅カンファレンスの評価。
- 以上が主な改定点となっております。

恒幸園におきましては、今回の改定を踏まえ地域の皆様へさらなる貢献ができるよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

～より良いケアを目指して～

生活介護係長 塚田 和人

平成24年度より、恒幸園では新たな取り組みとして、24時間シートの作成を行います。24時間シートとは何なのか？簡単にいいますと、入居者様が1日（24時間）をどの様に過ごされているのかを、時系列で表したものになります。入居者様の1日をより明確化にする事で、より良い支援が出来ればと思っております。

24時間暮らしのデータ 「○○さんの一日の生活」 (一部抜粋)

時間	日課(暮らしぶり)	意向・好み	自分でできる事	サポートの必要な事
7:00	○目覚め ・TVを視聴 ・電気をつける	・目が覚めてもベッドに15分位は入ってほしい	・TV, 電気をつける	・7:15分位に起きるかどうか声を掛け確認する。
	・起きる		・身体を起こす ・座位保持 ・車椅子に移る	・朝は立上りが不安定な事が多いので、座るまで腰部を手で支える
	・トイレ	・起きたらすぐにトイレに行きたい	・車椅子に移る ・手すり・柵まり立ち	・スポンを下げる ・パット交換 ・スポンを上げる
	7:15	・着替え	・朝食時は寝衣にカーディガンを羽織りたい	・着替え(上のみ) ・どのカーディガンを着るか確認の声掛け ・スポンの交換をする
7:30	○洗面 ・顔を拭く ・歯磨き ・髪を巻く	・湯で絞ったタオル ・歯磨き粉はライオン ・うがいはぬるま湯	・顔を拭く ・歯磨き・うがい ・整髪	・湯にぬらしたタオルを絞り手渡す ・うがいの声掛け
	・リビングに行く		・TV, 電気を消す ・リビングまで自走	・カーテンを開ける
	・リビングでTVを見ながら、牛乳を飲む	・NEWS番組がみたい ・あたたい牛乳が好き	・テレビをつける ・牛乳を飲む	・テレビのリモコンを手元に置く ・レンジで牛乳を温め、手元に置く

なぜ24時間シートが必要なのか？

入居者様の生活を継続させるため

- 施設に入居しても以前と同じ生活が送れる事は大切！

入居者様の生活に対する意向に沿う

- 1日の生活を決めるのは入居者様であり24時間の使い方や時間毎に必要なケアについても10人いれば10通りある。

職員全員が統一したケアを提供するため

- 対応する職員によって対応がバラバラだと入居者様の生活もバラバラになってしまう。
- 急な職員の欠員時にケアの目安となる。

省エネ対策

総務係長 渡辺 昌彦

今年度の節電対策として、夏は、よしずやゴーヤで緑のカーテンを作り、室温上昇対策を行いました。また、エアコンの室外機へ水を噴霧することにより、エアコン稼働効率を上げて、節電を行い効果が得られました。冬は、室温を効率良く保つため、サーキュレーターを天井へ向けて稼働させ、温かい空気を循環させたり、隔壁を設けて温かい空気が抜けないようにして、エアコン稼働率をなるべく少なくし、温かく過ごす節電をしていました。皆様方の御協力により節電が出来ました事を報告させて頂きます。



見るだけでも体にいい柑橘類

看護師 鈴木 規子

ミカン、レモン、グレープフルーツなどの柑橘類に代表される酸っぱい食品を食べると体にいいと昔から言われてきました。それだけではありません。酸っぱい食品は、口にしなくても、見るだけでも体にいいのです。酸っぱいものを見ると、口の中に自然に唾液がたまってきますね。ナトリウム、カリウム、ムチンなどのほかに、アミラーゼ、リパーゼといった私たちの体にとっても役立つ酵素が含まれています。唾液には、消化を助けるだけでなく、味覚を刺激して食欲を高め、さらに抗菌作用によって口中を清潔にするなど多くの働きがあるのです。

ショートステイ

ショートステイの
窓口が変わりました



生活相談係長
真崎 克寿

昨年の十二月よりショートステイの相談窓口として
配属になりました真崎と申します。

これまでは恒幸園の本体の方で、生活介護課の係長
として責任のある立場で、ご利用者様の直接的な支援
やご家族様への近況報告等の情報交換、三十人を超え
る介護課スタッフの教育・育成などの仕事をしてくま
しました。

ショートステイの窓口は、これまでも生活相談課で
対応してきましたが、新規依頼や相談等の対応をより
スムーズにすると共に、稼働率のアップやこれまで以
上のサービスの向上につながるよう相談課に単独の窓
口をつくり、新たな体制で望むことになりました。

また、短期間で度々担当が替わり、ご迷惑をお掛け
してしまつたご利用者様やそのご家族様、各事業所の
方々の『信頼』や『安心』を取り戻せるよう、まだま
だ未熟者ではありますが、ショートステイ担当ユニツ
ト職員と共に『明るい笑顔』と『真心あふれるサービ
ス』で、ご利用をお待ちしておりますので、引き続き
宜しくお願い申し上げます。

デイサービスセンター

どんなときも

生活相談員

上野 公一

早いもので、あれから一年が過ぎました。皆様にお
かれましては、心身ともに大きな衝撃を受けられたこ
とと思います。

忘れもしない、あれは金曜日。私はあまりにも突然
の巨大な揺れに、驚くことすら忘れて立ちすくんでし
まいました。慌ててはいけない、そう思いながら慌て
ふためいた私を冷静にさせてくれたのは、利用者の皆
様の落ち着いた姿でした。

その日のうちに「休まずに営業を続けよう」と施設
の方針が決まりました。ご家族による送迎や、入浴の
制限などご協力をいただいたおかげで、一日も休ま
ずに営業をすることができました。この場をお借りし
て感謝申し上げます。

この経験をを通して、「どんな時でも、なんとかなる」
という自信を持てるようになりました。『絆』という
漢字が象徴する今回の出来事でしたが、ご利用者さま
ご家族さまとの間だけでなく、職員間の絆も強くなつ
たと実感しています。

高齢の利用者になると、関東大震災を経験されてい
る方もいらつしやいます。
二度とこのような経験をしないで済むように祈りつ
つ、楽しいデイサービスでの生活を提供できるように、
日々努力してまいります。

ヘルパーズセンター

笑顔を届けて

サービス提供責任者

斉藤 美保

震災から一年、開設から十年目を迎え長いようで短
い毎日でした。今まで経験したことのない震災にいか
に生活が便利なものになっていったのか、いのちの大切
さを痛感させられた年になりました。

初めての震災で安全・安心な訪問が出来るのか：夢
中で燃料を確保して無事で元気な利用者の顔を見るた
びに安心することが出来ました。いつもは生活を支え
ていると考えていましたが、実は自分が支えられてい
たのではないかと思うようになりました。私の好き
な曲の中から「無理に描く理想より笑い合える今日の
方がずっと幸せね」という歌詞があります。一緒に皮
むきして出来上がった肉じゃががおいしいと笑う、片
付いた部屋から庭の花を眺め笑う、本当に小さなこと
でも笑い合える今日の方がずっと幸せだと思ひながら
仕事をしたと思います。

十年目を迎える今年度も楽しく笑顔で介護すること…
初心忘れることなく関わるすべての方たちが笑顔にな
れるよう心がけていきたいと思ひます。



桜 さくら・うめ

さくら・うめユニットでは、全体行事の屋台昼食会や納涼祭、敬老会の他にユニット毎に入居されている方々のニーズに合った行事を季節に合わせて毎月実施しております。

予定行事の中で気になる物がありましたらご家族の方もご参加頂き、楽しいひとときをお過ごし下さい。

実施月	行事内容
4月	外注食
5月	端午の節句(どら焼き作り)
6月	七夕準備(短冊作成)
7月	あんみつ作り
8月	かき氷試食会
9月	たこ焼き作り
10月	外注食
11月	ふかし芋(ジャガイモ)
12月	クリスマスケーキ作り
1月	書き初め・鍋屋食会
2月	節分・豆まき
3月	ひな祭り・プリンアラモード作り

※その他、随時誕生会の実施及び希望時の外出企画付き添い実施

たんぽぽ・あじさい

たんぽぽ・あじさいユニットでは七月にシャベット・フルーツ試食会を行います。暑い夏にぴったりのひんやりシャベットや季節の果物を試食します。

その他十月に焼き芋試食会、二月にまめまき、すみつかれ試食会を行います。ご家族の方も参加できますので是非いらしてください。皆様お楽しみに！

実施月	行事内容
4月	希望外出
5月	屋台昼食会(全体行事)
6月	七夕飾り付けてるてる坊主作り
7月	合同納涼祭(全体行事) シャベット・フルーツ試食会
8月	かき氷作り・ところてん試食会
9月	敬老会(全体行事)・パン祭り
10月	焼き芋試食会
11月	外注食
12月	クリスマス会(ケーキ作り)
1月	書き初め・外注食
2月	節分(豆まき・すみつかれ試食会)
3月	ひな祭り(ホットケーキ作り)

※その他、随時誕生会の実施及び希望時の外出企画付き添い実施

今年も楽しい企画がイッパイ！各ユニット年間行事予定

あさがお・ひまわり

あさがお・ひまわりユニットでは、春の花見会、冬のクリスマスケーキ作りなどご利用者様が楽しんで頂けるよう多彩な内容を企画しています。また、地域交流の一環として家族の方も大歓迎ですのでぜひ参加ください。

今後も職員一同、皆さんが喜んで頂けるよう創意工夫で盛り上げて行きたいと思っております。

実施月	行事内容
4月	お花見会(外注食)
5月	カラオケ大会
6月	七夕準備(短冊作り・飾り付け)
7月	スイカ割り
8月	3階合同夏祭り(カキ氷作り)
9月	秋の味覚祭(焼き芋・里芋煮作り)
10月	運動会(ユニット対抗レク活動)
11月	たこ焼きパーティー
12月	クリスマス会(ケーキ作り)
1月	新年会(書き初め・鍋屋食会)
2月	節分祭(豆まき・恵方巻作り)
3月	3階合同ひな祭り (ひなあられ試食・お汁粉作り)

※その他、随時誕生会の実施及び希望時の外出企画付き添い実施

ゆり・ばら

ゆり・ばらユニットはショートステイ利用者が多い為、できる限り自宅での生活リズムを崩さない様にまた穏やかに過ごして頂ける様心掛けています。

そしてご家族様にとっても「安らぎ」の場となる様日々、勉強中です。気軽に声をかけて下さい。

実施月	行事内容
4月	鯉のぼり作成
5月	希望外出
6月	七夕飾り作り
7月	合同納涼祭(全体行事)
8月	3階合同かき氷試食会
9月	希望外出・敬老会(全体行事)
10月	希望外出
11月	秋の作品作り
12月	クリスマスカード作り
1月	書き初め
2月	豆まき
3月	合同ひな祭り

※その他、随時誕生会の実施及び希望時の外出企画付き添い実施

ボランティア様募集のお願い

恒幸福では、ボランティア様を募集しています。年齢や介護経験の有無は問いません。お年寄りが好きな方、福祉に興味のある方など、お気軽に恒幸福までご連絡下さい。

尚、ボランティア内容は左記の通りです。

- ・入所者とのお話相手や趣味の活動の披露(囲碁や将棋、手芸、生け花、歌・踊り・楽器演奏等)
 - ・衣類・洗濯物たたみ
 - ・布団・ベッドのシーツ交換
 - ・清掃(窓・床拭き、車椅子清掃、除草作業等)
- ご連絡お待ちしております。

編集後記

皆様、ご無沙汰しております。一年ぶりの『悠悠』発行です。東日本大震災からも早いもので一年が過ぎました。皆様は、この一年、どうお過ごしでしたでしょうか？私たち職員は、入居者様の笑顔に助けられ、元気に過ごしてまいりました。今後も、入居者様の笑顔が絶えることのないよう、お手伝い出来ればと思っております。これからの『悠悠』の写真も笑みが多くなることでしょう。お楽しみに！

松田 ひとみ

