

悠 悠

第 9 号

発行責任者／海老原隆行

編集委員／上野 公一

早瀬 直人

松田ひとみ

高松 香織

(題字 郡 定兵衛)

平成25年 3月15日発行

〒309-1117

茨城県筑西市向川澄98-1

TEL.0296-57-7268

E-mail:koukouen@kohtokukai.jp



(山桜)

十年一昔



社会福祉法人 恒徳会
理事長 村田 桃代

県内初の新型特養としてスタートした恒幸園も今年で十周年を迎えました。高齢者の尊厳が保たれるよりよい居住環境と、質の高い介護の提供を目指した全室個室＋ユニットケアスタイルを国が制度化した当時、他に先駆けて法人創設者の久野恒一が積極的に着手したものです。

この十年で少子高齢化がさらに進む中、経済状況の悪化も影響し、度々制度の改正もありました。ご利用者様は介護度の高い方、医療依存度の高い方が増加しており、制度の中での新型特養の運営、維持にはかなりの努力や工夫が求められてきました。

これまでに培ったノウハウをさらに向上させ、法人全体で支えあい、医療法人恒貴会との連携を大切にしながら、在宅から施設入所まで地域の介護福祉に貢献すべく、一同引き続き尽力してまいります。今後とも皆様の温かい支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成二十五年度事業計画



施設長 海老原 隆行

一人の尊厳の保持と意思を尊重し 人の暮らしを育む住まいを目指す

早いもので、十一年目に突入し、原点に戻り、「食べる・出して・寝る」の生活リズムと、ユニットケアを目指す「暮らしの継続」を大切にしていきたい。スタッフ一人ひとりの技術や意識の差が露骨に出ないように、底力をつける年度としたい。

収支面では本体のマイナスをデイからの繰入で補うという、これまでの図式はそのままであるが、収入増に直結する改善の糸口を引き続き見い出していきたい。スタッフの入替えにより、新しい仲間達が、「やりたいうい介護」や「なりた自分」に一歩ずつ近づけるよう、全力で応援していきたい。

◆重点目標◆

- * 災害時にすぐ使えるマニュアル作り
- * ボランティアコーディネーターの配置
- * 家族への利用者リスクの上手な伝え方
- * 法的に有効な記録の生かし方
- * 多職種協働の二十四Hシート活用
- * 食事環境とイベント食の創意工夫
- * 感染症予防の徹底
- * スタッフのメンタルサポート体制

新入職員紹介

* 次の質問に答えて下さい

- Q 1、最近うれしかったことは？
- Q 2、最近のマイブームは？
- Q 3、好きな芸能人は？
- Q 4、特技は？
- Q 5、自分の性格を一言でいうと？
- Q 6、似ていると言われた芸能人は？
- Q 7、自分の弱点は？
- Q 8、恥ずかしかった出来事は？
- Q 9、ストレス解消法は？
- Q 10、落ち着く場所は？



たんぼぼ・あじさい
高橋 範行

1、ご利用者様にありがたうと言っていたいたたことす

6、つのだひろ
10、スタッフルームです



さくら・うめ
鶴山 亨

4、実は修理屋です。先日PC画面をコンデン

サー交換して直しました

7、若くない事でしょう

9、子供達と強制的にスキンシップします



ゆり・ぼら

末永早織

5、負けず嫌い

7、怖い話

8、人前で何もないのにおもいきりつまづいたこと



たんば・あじさい

伊東 彩

4、ソフトボール

8、トイレのカギを閉め忘れおしりを見られたこと

9、バッテリーセンターに行く、音楽鑑賞



あさがお・ひまわり

柴 温美

1、国家試験に合格して卒業したこと

2、BABY DOLLの服や雑貨を集めること

4、習字



さくら・うめ

野田 文香

6、よく声が水川あさみに似ていると言われる

8、不意にクラクションを鳴らしてしまったこと

9、大音量カラオケ、嵐会、ライブで弾ける、叫ぶこと



看護課

安部 栄子

3、竹野内豊

8、帰り道を二回間違えた事です

10、自宅の定位置



teiservice

佐伯 政子

3、嵐一筋十三年

4、男性を見る目がある

10、旦那様と同じ空間



teiservice

杉江 健

1、就職が決まった日から夕飯のおかずが一品増えたこと

4、オムツ交換!!

10、部屋の隅っこ



圃房(真栄)

塚田 ひとみ

5、元気!!

7、笑いのツボが浅いこと

8、電車で寝すごして、係員に起こされたことvV



かきぞめ

新年



みんな
真剣な顔です。

敬老会・屋台屋食会

ものまね芸人の
“筍”でーす!

焼きソバ
いかがですか～

これ
美味しいねえ



かき氷試食会

ん～冷たい!
でも、おいしい♡

あ～ん♡



恒幸園 年間行事

こいのぼり・フルーツポンチ作り

へっ、
オレの鯉のぼり!!

キヤ～
急いで食べないと～。

ミーちゃんも
食べたっか?



花見会・ホットケーキ作り

あんた
うまく
焼けるの?



この出逢いに感謝

生活相談係長 真崎 克寿

私は、常に『二日一笑』を心掛けています。一日に一度でいいから心から笑おう。一日に一人でもいいから笑顔にしよう。と言う意味ですが、併せて『一笑一若一怒一老』も意識しています。読んで字のごとく、一度笑えばそれだけ分若返り、一度怒ればそれだけ分老ける。と言うものです。

短期入所は、日々の入退所があり、限られた情報や期間の中での関わりになります。絶対的な信頼と安心感のある池田主任と、昨年四月に就任してから日々頼もしさを増している柴主任の二人をはじめ、短期入所の担当職員と併用している在宅サービスの担当者や各関係職員の協力により、ご利用者様と恒幸園で過ごすひと時を：笑顔溢れる時間を共に分かち合える喜びに感謝し、これからも元気の源として大切にしていきたいと思えます。

ショートステイ

芸術家の集うサロン

デイサービス生活相談係長 上野 公一

デイサービスには様々なご利用者さまが来園されます。一人ひとりに歴史があることは十分承知しているつもりなのですが、驚かされることもしばしばです。昔からの趣味を極めている方もいれば、定年後に始めて今やプロ級の腕前の方もいらっしゃいます。今回はそうした方々の中から、お二人の作品をご紹介します。

デイサービスセンター

郡定兵衛様は、絵を教えているご自分の娘さんに六十歳を過ぎてから教わったのがきっかけで水彩画を始め、今は三十年を越すキャリアのベテランになりました。

国府田きく様は、四十代から俳句を始め、四季折々に詠みつけて、作品集を出すほどの経歴をお持ちです。

年齢を理由にして新しいことに挑戦しないのはもったいない、いくつになっても趣味人でありたいと思いました。



作：郡定兵衛様

- 目借時おぼろ月夜に風薫る
 - 五月晴れ蝶舞ふ庭や花かしこ
- 作：国府田きく様

おうちでガントング介護術！手足ほかほか さっぱり編！

サービス提供責任者 斉藤 美保

手足が冷えて：そんな時には手足をお湯で温める手足浴。少し熱めのお湯でタオルを濡らし手足を包み、その上からビニールで覆うとスチーム効果もあり冷めにくく、爪も柔らかくなり切りやすくなります。ビニール袋の使用で少量のお湯でも手軽に手足浴することが出来ます。

ヘルパーステーション

また、ぬれタオルを電子レンジで一分程度加熱すると簡単に蒸したタオルが出来上がります。最後に乾いたタオルで拭きあげれば爽快感が増します。手足を温めると、汚れが取れる・血行が良くなる・気持ち良く眠れる。など効果が得られます。汗を拭き取ることで床ずれ・皮膚炎予防など良い効果につながります。ぜひ



ビニール袋＋蒸したタオルでの足浴

おためしください。

介護でお悩みのことはありませんか？

管理者 谷口 由美子

こんにちは、在宅担当ケアマネジャーの谷口です。特別養護老人ホーム恒幸園では、入所、短期入所、デイサービス、訪問介護のほかに、在宅介護支援事業所があり、在宅の方のケアプラン（介護計画書）を作成しています。自宅で暮らしながら介護サービスを受けたい方のケアプランを、相談しながら作成します。例えば、介護保険で受けられるサービスや、利用の仕方を説明したり、お住まいの市町村の在宅高齢福祉サービス、民間サービスの紹介を行っています。また、生活環境を整える福祉用具の購入やレンタル、住宅改修の相談も行います。

ケアプランの作成や相談費用は無料です（秘密は厳守いたします）。お電話をいただければご自宅に伺いますので、まずはご連絡ください。

社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成24年3月31日現在

Table with columns: 科目, 法人合算, 恒幸園, 恒徳園子やうてんせつ, 恒徳園ハルヘンセンター, 恒徳園尾宅介護支援事業. Rows include 流動資産, 固定資産, 負債の部合計, 資産の部合計.

社会福祉法人 恒徳会 合算資金収支計算書

平成23年4月1日～平成24年3月31日

Table with columns: 勘定科目, 法人合算, 恒幸園, 恒徳園子やうてんせつ, 恒徳園ハルヘンセンター, 恒徳園尾宅介護支援事業. Rows include 介護保険収入, 利用料収入, 自立支援費等収入, 経常経費補助金収入, 雑収入, 受取利息配当金収入, 経理区分間繰入金収入, 経常収入計, 人件費支出, 事務費支出, 経理区分間繰入金支出, 経常活動外支出計, 施設整備等補助金収入, 施設整備等寄付金収入, 固定資産売却収入, 施設整備等収入計, 固定資産取得支出, 施設整備等支出計, 施設整備等資金収支差額, 借入金収入, 積立預金取崩収入, その他の収入, 財務収入計, 借入金元金償還金支出, 積立預金立支出, その他の支出, 財務支出計, 財務活動資金収支差額, 前期繰越活動収支差額, 当期資金収支差額合計, 前期末支払資金残高, 当期末支払資金残高.

社会福祉法人 恒徳会 合算貸借対照表

平成23年4月1日～平成24年3月31日

Table with columns: 科目, 法人合算, 恒幸園, 恒徳園子やうてんせつ, 恒徳園ハルヘンセンター, 恒徳園尾宅介護支援事業. Rows include 流動負債, 固定負債, 負債の部合計, 国庫補助金等特別積立金, その他の積立金, 次期繰越活動収支差額, 補填資産の部合計, 負債及び補填資産の部合計.

社会福祉法人 恒徳会 合算事業活動収支決算書

平成23年4月1日～平成24年3月31日

Table with columns: 勘定科目, 法人合算, 恒幸園, 恒徳園子やうてんせつ, 恒徳園ハルヘンセンター, 恒徳園尾宅介護支援事業. Rows include 介護保険収入, 利用料収入, 自立支援費等収入, 日中一時支援事業収入, 生産活動収入, 経常経費補助金収入, 寄付金収入, 雑収入, 引当金戻入収入, 国庫補助金等特別積立金取崩額, 事業活動収入計, 人件費支出, 事務費支出, 減価償却費, 生産活動工賃支出, 引当金繰入, 事業活動支出計, 事業活動収支差額, 借入金利息補助金収入, 受取利息配当金収入, 経理区分間繰入金収入, 会計単位間繰入金収入, 事業活動外収入計, 借入金利息支出, 経理区分間繰入金支出, 会計単位間繰入金支出, 事業活動外支出計, 事業活動外収支差額, 施設整備等補助金収入, 施設整備等寄付金収入, 固定資産売却益(売却収入), 特別収入計, 固定資産売却損・処分損, 国庫補助金等積立金積立額, 特別支出計, 当期活動収支差額, 前期繰越活動収支差額, 当期末繰越活動収支差額, 基本金取崩額, 基本金組入額, その他の積立金積立額, 次期繰越活動収支差額.

たんぽぽ・あじさい

- 4月 希望外出、鯉のぼり作り
- 5月 希望外出、てるてる坊主作り
- 6月 屋台昼食会(全体行事)、七夕飾りつけ
- 7月 合同納涼祭(全体行事)、カキ氷・フルーツポンチ作り
- 8月 スイカ割り・あんみつ作り
- 9月 敬老会(全体行事)、希望外出
- 10月 外注食
- 11月 焼き芋試食会、クリスマスの飾りつけ
- 12月 クリスマスケーキ作り
- 1月 新春書初め、外注食
- 2月 節分豆まき・恵方巻き作り
- 3月 ホットケーキ作り



さくら・うめ

- 4月 おはぎ作り
- 5月 どんぶり焼き作り
- 6月 屋台昼食会(全体行事)、七夕短冊作り・飾りつけ
- 7月 合同納涼祭(全体行事)、スイカ割り・とろろてん作り
- 8月 あんみつ・カキ氷作り
- 9月 敬老会(全体行事)、たこ焼き作り
- 10月 パンプキンケーキ作り
- 11月 ふかし芋(ジャガイモ)作り
- 12月 クリスマスケーキ作り
- 1月 おしるこ作り
- 2月 節分・豆まき
- 3月 ひな祭り・ホットケーキ作り



各ユニット年間行事予定

※その他、随時誕生会の実施及び希望時の外出企画・付き添い実施
※感染症対策のため、必要性が出た場合行事を中止する

ゆり・ばら

- 4月 希望外出
- 5月 屋外散策
- 6月 屋台昼食会(全体行事)、七夕短冊作り・飾りつけ
- 7月 合同納涼祭(全体行事)、希望外出
- 8月 かき氷作り
- 9月 敬老会(全体行事)、レクリエーション
- 10月 希望外出
- 11月 鍋パーティー
- 12月 クリスマスケーキ作り
- 1月 書初め
- 2月 節分豆まき
- 3月 ひなあられ試食



あさがお・ひまわり

- 4月 外注食
- 5月 カラオケ大会
- 6月 屋台昼食会(全体行事)、七夕短冊作り・飾りつけ
- 7月 合同納涼祭(全体行事)、スイカ割り
- 8月 カキ氷作り
- 9月 敬老会(全体行事)、デザート作り
- 10月 ユニット対抗レク活動
- 11月 たこ焼き作り
- 12月 クリスマスデザート作り
- 1月 新年会(書初め・羽根つき)
- 2月 節分豆まき・すみつかれ作り
- 3月 ひなあられ試食・お汁粉作り



ケアワーカー 高松 香織

皆様こんにちは。だんだん色とりどりの花が顔をのぞかせ始め、暖かい季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか。私達は、ご利用者様と毎日楽しい日々を送っております。

今回より、広報委員に参加させていただくことになりました。微力ながら、より良い広報誌になるようお手伝いさせていただきます。そして、この広報誌「悠悠」を通して、ご利用者様のほっこり、そして輝かしたくさんの笑顔をお届けできればと思いますので、これからも楽しみにして下さい。

編集後記

ボランティア様募集のお願い

恒幸園では、ボランティア様を募集しています。年齢や介護経験の有無は問いません。お年寄りが好きな方、福祉に興味のある方など、お気軽に恒幸園までご連絡下さい。

尚、ボランティア内容は左記の通りです。

- 入所者とのお話相手や趣味の活動の披露(囲碁や将棋、手芸、生け花、歌・踊り・楽器演奏等)
- 衣類・洗濯物たたみ
- 布団・ベッドのシーツ交換
- 清掃(窓・床拭き、車椅子清掃、除草作業等)

ご連絡お待ちしております。