



令和7年5月26日

心も体もリフレッシュ！！

恒幸園では、月に1回ユニット行事を行っており、今月は運動会（玉入れ・輪投げ）、軽体操を行いました。玉入れ・輪投げを行うと、皆様、昔に戻ったように生き生きと楽しそうに参加されて、周りの方と笑顔で話をし、心も体もリフレッシュされていました。