

第 28 号

つはさ

発行責任者／瀬端 豪
編集委員／仁平 光洋
藤田 華枝
神奈川知芳
武井 大輔
木名瀬直美
関口 知充
草間ゆりこ

平成24年12月25日発行

(題字 木 沢 豊)

〒309-1107
茨城県筑西市門井 1677-21
TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126
URL <http://www.kohtokukai.jp>
E-mail : sumireen@intio.or.jp



目 次

納涼祭・すみれ園文化祭	2 · 3
バーベキュー・トリムバレー	4
オセロ将棋大会・エアコン設置・加湿が大切です	5
外出スナップ	6 · 7
桃香園納涼祭・新入職員紹介・退職のお知らせ・編集後記	8



第二十九回 三施設合同 納涼祭を終えて

生活支援主任 広瀬 俊也

七月二十一日、第二十九回すみれ園・葦授園・恒幸園合同納涼祭が行われました。今年のスペシャルゲストは、あの有名な和田アキ子さん・・・のモノマネをしている「小和田アキ子さん」に来て頂きました。本物と間違うくらい似ていて、登場と同時に大歓声が上りました。歌の間も、ご利用者様や来客の皆様が「アッコー！」と大きな掛け声を掛け、とても盛り上がってきました。食事ではお弁当の他に焼そば・フランクフルト・かき氷の屋台が出ました。美味しいと満足そうに食べていておかわりしている姿もありました。

今年すみれ園の職員は、ご利用者様に喜んで頂けるように、大人数で参加する盆踊りに力を入れました。毎年納涼祭で素晴らしい盆踊りを披露して頂いている「新治女性会」の方々に実際に踊りを指導して頂き、納涼祭約一ヶ月前からコツコツと練習を積んできました。簡単だと思っていた踊りも、踊つてみるととても難しく、初めは「踊れないよ・・・」と皆自信がない様子でした。それでも職員が一丸となり、また、当日は夕方の薄暗い中でも目立つように、参加職員全員が様々な色のペンライトを持ち、「八木節」と「協和町音頭」を新治女性会の方々と共に踊りました。私達はまだまだ完璧には踊れませんでしたが、全員の気持ちを一つにして盛り上がれた盆踊りが出来たと思います。ご利用者様の笑顔が絶えない様子も見られ、今年は素晴らしい夏の思い出になりました。

最後になりましたが、ボランティアとしてご協力下さった新治女性会・筑西商工会青年部・協和ふれあい母親クラブ・ふれあい食事サービス協和・筑波総合福祉専門学校の学生の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。



第二十九回 すみれ園文化祭を終えて

生活支援員 武内 芳夫

十一月三日(土)、第二十八回すみれ園文化祭は、絶好の秋晴れに恵まれ行われました。

午前の部では屋台昼食会を行い、メニューは、石巻焼きそば、牛タンコロッケ、松茸ご飯、塩むすび、焼き鳥、天ぷら、きのこ入り山菜汁、漬物、たい焼き、アイス、と豊富なメニューでした。ご利用者様、ご家族様、職員共々「おいしい」と満足されていました。また食堂を利用して「生け花の鑑賞」・各活動のポスター掲示・各活動で使用している道具を展示しました。今回、日中活動の様子を撮って映像を作成し、「散歩」「カラオケ」「習字」「トリムバレー」「スヌーズレン」の活動を紹介しました。ご利用者様はもちろんご家族の方々も興味深そうに画面を観ていました。

午後の部はつくし園和太鼓「和音」による太鼓の演奏から始まりました。太鼓の力強い音が響き渡り、皆様感動されていました。日中活動のカラオケの発表では、日頃参加されているご利用者様が練習の成果を思う存分発揮され楽しんでおられました。最後につくし園のご利用者様が飛び入りで「酒よ」を歌つて頂き、さらに盛り上りました。

最後になりましたが、つくし園和太鼓「和音」の皆様素晴らしい演奏ありがとうございました。



第29回 すみれ園文化祭



食堂に各活動のポスター・作品を展示しました。



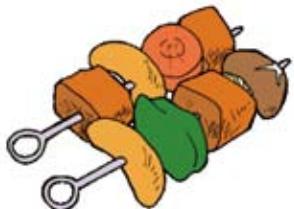
青嵐荘・つくし園の太鼓演奏“和音”





バーベキュー 昼食会

生活支援員 林 祐一郎



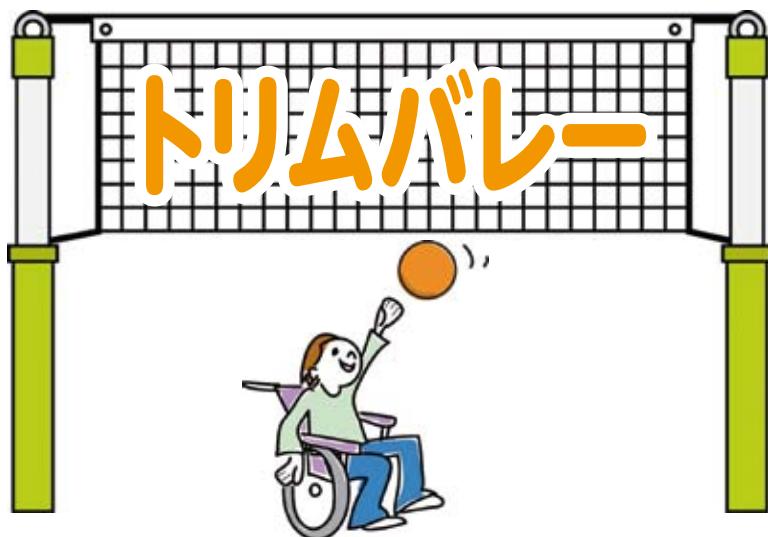
今年のバーベキュー昼食会は県西総合公園で行い、それに伴いメインテーマは「食材を味わう」でした。それに伴いメインの肉類は毎年恒例の豚ロースを今年は茨城名産のロースポークにし、野菜類では全てを業者に発注するのではなく、実家で農業を営む職員に協力して頂き、ナス・玉ねぎ・カボチャ・キュウリを提供して頂きました。それによって生産者が明確になる事により、安心感が得られ食べる楽しみに繋がったと思います。

お肉や野菜を焼き始めると、焼けるのが待っていらっしゃるお皿を持つてくる人も居たり、お皿に乗せててもすぐ食べてしまったり、時間があつという間に過ぎてしまつたように思えます。結果ご利用者様より「〇〇さん家で採れたナスが一番美味かった!」などといった感想を頂けました。

今年も晴天に恵まれ事故等無く安全に行う事が出来たのも、協力して下さった協和ライオンズクラブ、協和ライオンズクラブこだま支部の方々のご協力のお陰だと思います。また野菜の提供に協力してくれた方々、本当にありがとうございました。

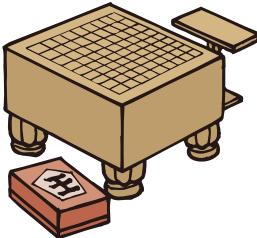
十月十七日(水)につくば国際大学体育館において茨城身体障害者トリムバレー ボール大会が行われました。去年の大会は三位という結果だった為、今年こそはと思いご利用者様、職員皆が優勝を目指し日々一生懸命に練習してきました。ご利用者様も一生懸命にプレーしていましたが、今年も三位という結果で終わってしまいました。アウトかインかジャッチが難しいボールでも手を出し点に繋げ、ご利用者様が失敗してしまつても隣のご利用者様が力バーし、相手に返しチームワークがしつかりしていくとても感動しました。

優勝できなかつたのは悔しいですが、ご利用者様と職員がチームワークを大切にして全力を出し合えば、どんな順位でも頑張つたことには変わりはなく、良い結果だと思います。来年の大会に向けて、ご利用者様・職員全員で力を合わせチームワークに力を入れて練習していきたいと思います。



茨城身体障害者トリムバレー ボール大会を終えて

生活支援員 早瀬 泉



オセロ・連珠 将棋大会を終えて

生活支援員 小倉 佳奈

生活支援員 小倉 佳奈



平成二十四年七月十二日（木）に茨城県心身障害者福祉協会主催の第八回将棋・連珠・オセロ大会が笠間市にあります県立リハビリテーションセンターにて開催されました。今年はすみれ園から三名のご利用者様が参加されました。

各競技では、将棋に一名、オセロに二名で参

加され、日頃の練習の成果を発揮しました。惜

しくも賞は逃しましたが、「次は優勝する！」と

大きな目標を立て、二年後の大会への意気込

みを語られました。

何よりも参加されたご利用者様が競技を通して、他の施設のご利用者様・職員の方との交流や親交を深められ、とても楽しい時間を過ごして頂けたと思います。

「加湿」大切です。

看護課主任 稲葉 幸江

寒い季節となり暖房が離せない毎日です。冬は空気だけではなく、暖房により室内はより乾燥され、この時期最も流行るインフルエンザ等の有害なウイルスが活発に動き体内に入つて行きます。

ウイルスは「乾燥に強く、湿度に弱い」とされます。石油ストーブに比べ室内を乾燥させやすいエアコン使用時は、特に加湿することをお勧めします。すみれ園でも、冬季は各居室毎の他に大型加湿器三台を使用し、人体に適当とされる湿度四十～六十%を保つようにしています。皆様も加湿器を上手に使用し快適にお過ごし下さい。



新しくエアコンを設置しました

生活支援員 猪野 貴之

今年の五月から六月にかけて、すみれ園全館のエアコン設置取付工事を実施いたしました。

この夏は、各居室にルームエアコンを設置した事で、居室ごとの温度設定が可能になり、ご利用者様が快適にお過ごし頂けるようになつたと感じています。

また、省エネ型のエアコンを設置した事と、使用するエリアのみエアコンを稼働させる事により、消費電力を抑える事が出来ました。

今後も、ご利用者様が快適に生活できるように、環境の整備に努めていきたいと 思います。





外出スナップ



ビックエコー・パーティパーティ

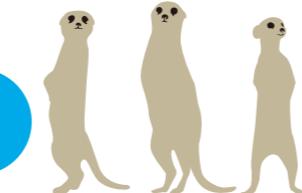
俺の歌を聞けえー



かわいいやろ?
どや!



宇都宮動物園



つくば総合福祉センター



よばれん祭

イオンモール水戸内原・下妻



両国国技館



つくば実験植物園

マイナスイオーン





八月四日（土）に行われた桃香園納涼祭に参加しました。音楽サークルの演奏「北島三郎《祭》」からステージが始まり北島三郎に変装した本物そっくりの職員が登場し周りは一斉に盛り上りました。

カラオケの発表、田原俊彦のものまねをしている「原俊作ショー」それにたくさんの屋台があり、ご利用者様、職員共に楽しむ事ができ、良い思い出ができました。

桃香園 納涼祭

生活支援員 中澤 瞳

質問 内容

- ①すみれ園に対しての意気込み！
- ②もし宝くじで2億円当たら何に使う？



椎名礼子
生活支援員



（平成二十四年十一月一日入社）

①採用された事に感謝し、先輩職員のご指導のもと才バリアンパワーですみれ園ご利用者様、我自身成長の為精一杯頑張りますので宜しくお願ひ致します。

②宝くじが当たつたら、バリアフリーの家の新築したい。（理由としては、老後に向かって住みやすい住環境を作りをしたいから）

石井裕子
生活支援員

我が家には、猫が五匹と犬が一匹います。皆、暖かい所が大好きでコタツに集まって来ます。休日は彼らとゴロゴロしていることが多い季節となりました。

皆が健康で明るく、新しい年を迎えるようにと願わざにはいられません。

T・S

①笑顔で仕事を頑張ります。
②宝くじが当たつたら半分寄付し、残りは好きな物を買う。（理由としては、自分でそうしたいと思ったから）

（平成二十四年十一月一日入社）

新入職員紹介

七月三十一日、八月三十一日付で二名の職員が退職されました。

・生活支援員

戸石 夏姫さん（七月三十一日付退職）

・生活支援員

中村 武広さん（八月三十一日付退職）

新天地でのご活躍を
祈っています。



編集後記

退職のお知らせ

桃香園

納涼祭