うばさ

第 34 号

発行責任者／瀬端　毅
編 集 委 員／仁平　光洋
猪野　貴之
神奈川知芳
武井　大輔
関口　知充
草間ゆりこ

（題字　新　堀　恭　一）

平成27年4月30日発行

〒309-1107
茨城県筑西市門井1677-21
TEL.0296-57-5125　FAX.0296-57-5126
URL　http://www.kohtokukai.jp
E-mail:sumireen@kohtokukai.jp

目　次

忘年会……2
鍋昼食会・もちつき……3
すみれ園ラーメン横丁……4・5
日中活動紹介・節分……6
退職者のお知らせ・編集後記……6

忘年会

ご利用者様もマジックショーのお手伝い

忘年会を終えて

生活支援員　仁平　光洋

平成二十六年十二月十七日(水)すみれ園内においてご利用者様の忘年会が行われ、マジシャンFUMIO（フミオ）様によるマジックショーが開かれました。

トランプ・ロープ・ハンカチ・マジックリング等いろいろなマジックを披露されると、盛大な歓声が沸き起こりました。

ご利用者様もマジックのお手伝いをして、体験することにより「おもしろかった！」と満足されていました。

昼食は、毎年恒例のオードブル（カニ爪フライ・エビチリ・肉団子・チキンチーズ大葉巻・酢の物・海鮮れんこんはさみ・漬物）とお寿司（玉子・えび・サーモン・たこ・いくら・かんぴょう巻・かっぱ巻き・ほっき貝・いか・まぐろ）がテーブルに並びました。お寿司は、普段ペースト食のご利用者様にも味だけではなく見た目も楽しんで頂くため、ソフト食でお寿司の形を作って提供し、とても好評を得ました。食後のデザートにロールケーキ・バニラアイスクリームが出され、アイスにはチョコ・キャラメル・イチゴソースをかけることで、彩りのあるデザートの味に大変喜ばれていました。

一年間
いろいろ
ありました!!

鍋昼食会

生活支援員　小菅　裕子

二月十八日（水）すみれ園にて、鍋昼食会を行いました。今回は、韓国メニューということで、鶏を一羽丸ごと使用し、ネギ・ショウガ等が入った身体を温める参鶏湯（サムゲタン）鍋、豚肉や海老、白菜などの具材をたっぷり入れたキムチ鍋の二種類を用意しました。

また、ご利用者様の目の前で焼いた豚バラ肉をサンチェで巻いたサムギョプサル、これは目でも楽しめる料理です。目の前で調理することは、なかなかない機会なので、「出来たてをすぐに食べる事が出来て、いつもより美味しい！」との声をいただきました。その他、にら・にんじんがたくさん入った韓国風のお好み焼きチヂミ、もやし・にんじん・ほうれん草をごま油であえたナムル、デザートには杏仁豆腐・マンゴープリンを用意しました。

皆様いかがだったでしょうか？鍋昼食会を通して、韓国の雰囲気を味わっていただけたのではないかと思います。

＜サムゲタン＞

どれも美味しい！

目の前で調理

＜チゲ鍋＞

餅つき会

生活支援員　山口　佳奈

平成二十六年度、十二月二十六日（金）年末恒例の餅つき会を行いました。一年を締めくくる最後の行事です。

「よいしょー！よいしょー！」と大きな声を掛け合いながら、ご利用者様と職員が共に重い杵を持って力を振り絞って餅つきを行いました。杵をつく度に、「ゴーン！ゴーン！」と大きな音が園内に響き渡り、迫力ある光景に歓声が沸きとても盛り上がりました。年末の楽しい時間を過ごして頂けたかと思います。

餅は、「望」を意味しており、幸せで希望が叶うようにという願いが込められています。ご利用者の皆様「今年一年幸せでありますように…」と心からお祈りいたします。

すみれ園ラーメン横丁

すみれ園
おすすめ

No.3 担々たん麺

タンタン
タン…!?

すみれ園おすすめ 塩ラーメン No.2

やっぱり
塩!!

後ひく旨さ!

とんこつラーメン

すみれ園

人気 No.1

しょうゆラーメン

自家製
チャーシューが
とてもおいしい

スミレエンノ
ラーメン
トテモ
オイシイヨ

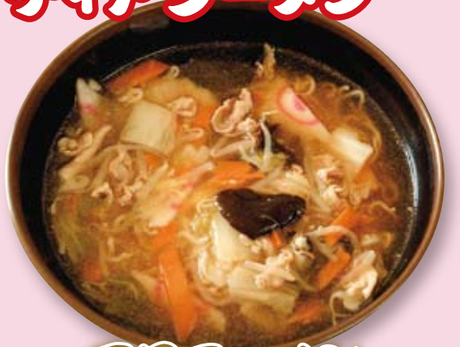
くせになる味!!

みそラーメン

ご利用者様のアイディアラーメン

豆腐が　いっぱい

マーボーラーメン



五目ラーメン

じまんのラーメンをどうぞ

栄養課　池田　直美

すみれ園では月に四～五回、昼食にラーメンをたべていただいております。

醤油、塩、味噌、とんこつ等の定番メニューのほか、チャーシューメンや辛ネギ味噌ラーメン、とろみのある鶏がらベースのスープにチキンソテーをトッピングした鶏そば等、ラーメン屋さんにあるメニューからすみれ園オリジナルラーメンまで、三十種類程のメニューをバランスよく献立に取り入れ、麺の太さや具材もその時々のメニューに合わせ変えています。

その中でも、ご利用者様からの一番人気は醤油ラーメン、次に塩ラーメン、坦々麺です。また具材の一つ、手作りチャーシューは「軟らかくて美味しい！」と好評です。

また、麻婆豆腐をのせた「麻婆麺」や「豆乳ラーメン」は、ご利用者様からの要望でメニュー化しました。「こんなラーメン、テレビでやっていたよ！」「こんなのも美味しそう！」など何かありましたら是非、教えてくださいね。これからも皆さんに喜んでもらえるよう、バリエーションを増やしていきたいと思います。

これからの暖かくなる時期には、冷たい麺も登場しますのでお楽しみに!!

日中活動紹介

◆箱折り（日中活動）毎週水、木、金曜日

〈活動目的及び内容〉

箱折りの目的として、張りのある施設生活を送るため、意欲的に生産活動として、苺、胡瓜、トマトの箱折りを行っています。

活動の内容としては、二時間程の活動時間内に一人五十箱から九十箱の箱を一つひとつ丁寧に折っています。以前は箱を折る時に折り目が広がらないようにクリップを使用して留めていましたが、現在ではクリップを使用しなくても綺麗に折り目を付けて箱を折る事が出来ています。

節分

生活支援員　栗原　圭助

毎年、二月三日節分の日にすみれ園では職員が鬼を演じて、ご利用者様参加の下、豆まきを行っています。今年は職員の顔を青く塗りカツラを被り、こん棒をダンボールで作成したりするなど例年以上に鬼の変装に力を入れて行いました。司会者に呼ばれ鬼が登場すると、楽しそうに鬼に向かって豆を投げる方、それを見て楽しそうに笑っている方、少し驚かれている様子の方など、皆さんそれぞれ楽しそうに参加されていました。

退職のお知らせ

二月二十八日付で生活支援員の横塚賢一さん・三月三十一日付けで生活支援員の猪野達也さん・宮田卓さんが退職されました。新天地でのご活躍を祈っています。

三月十五日付で滝沢みち子さんが退職されました。長い間ありがとうございました。

編集後記

梅の花が咲き、春が間近に感じられる今日この頃、我が家でも子供の卒業式という小さな春が訪れました。何時までも子供と思っていた我が子が、新年度には社会人として、親元を離れていくことになりました。嬉しいやら寂しいやら、ちょっと複雑な思いが胸中を横切ります。これから社会の荒波に揉まれながら、逞しく成長して行く我が子の姿を見続けて行きたいと思っています。

T・S