

第40号

つばさ

平成29年12月31日発行

(題字 大津郁子)

発行責任者／瀬端 豪
編集委員／猪野 貴之
武井 大輔
林 佑一郎
草間ゆりこ
中澤 瞳
神奈川知芳

〒309-1107
茨城県筑西市門井1677-21
TEL.0296-57-5125 FAX.0296-57-5126
URL <http://www.kohtokukai.jp>
E-mail:sumireen@kohtokukai.jp



目 次 バーベキュー昼食会・寿司バイキング 2

演芸観賞会 3

外出スナップ 4 · 5

トリムバレー大会・卓球バレー・新人紹介・

退職者のお知らせ・編集後記 6





平成二十九年九月十三日(水)、毎年恒例のバーベキュー昼食会が行われました。当初の予定では県西総合公園で開催するところでしたが、今回は前日の悪天候やご利用者様の体調面を考慮した結果、すみれ園で開催することとなりました。

当日は前日の悪天候が嘘のように、真夏に戻ったかのような快晴に恵まれました。定番のお肉や野菜等に加え、今回は残暑を乗り切る為に「涼」を感じて頂ける様、冷たいそうめんを用意させて頂きました。当日の暑さもあってかご利用者様を始め、たくさんの方々から「冷たくて美味しい!」「さっぱりする!」といった好評のお声を頂けました。

事故や暑さで体調を崩される方もなく、ご利用者様にはバーベキュー昼食会を存分に楽しんで頂くことができたと思います。無事昼食会を終えることが出来たのも、協和ライオンズクラブ、協和ライオンズクラブこだま支部の皆様と、多くのご家族様のご協力によるものだと思います。

ありがとうございました。

バーベキュー昼食会

生活支援員 神奈川 裕史

平成二十九年九月十三日(水)、毎年恒例のバーベキュー昼食会が行われました。当初の予定では県西総合公園で開催するところでしたが、今回は前日の悪天候やご利用者様の体調面を考慮した結果、すみれ園で開催することとなりました。



寿司バイキング

定番のマグロ・サーモン・エビ・太巻きの四種類と、変わり種として「ひらまさ」「飾りいなり」「わさびなす」「牛カルビ」の計八種類です。特に人気だったのは王道の「マグロ」と変り種「ひらまさ」でした。「ひらまさ」は透明感のある白身で、ほどよく旨みがあり、食感が良いと好評でした。

工夫した

点としては、

いなり寿司

を錦糸卵や

いくら・大

葉を飾り目

でも楽しん

でもらえる

ようにしてしま

した。



寿司バイキング

栄養士 倉持 純美

十月二十四日(火)に「お寿司バイキング」を行いました。お寿司は八種類ご用意させていただきました。

定番のマグロ・サーモン・エビ・太巻きの四種類と、変わり種として「ひらまさ」「飾りいなり」「わさびなす」「牛カルビ」の計八種類です。特に人気だったのは王道の「マグロ」と変り種「ひらまさ」でした。「ひらまさ」は透明感のある白身で、ほどよく旨みがあり、食感が良いと好評でした。

工夫した

点としては、

いなり寿司

を錦糸卵や

いくら・大

葉を飾り目

でも楽しん

でもらえる

ようにしてしま

した。

演芸鑑賞会

11月18日



オカリーナクラス

紫峰オカリーナクラブ様は筑西市社会福祉協議会ボランティアセンターに登録されている団体で、すみれ園での演奏は二回目になります。これまでも老人ホームなどで、優しく美しい曲やリズム感豊かな曲など聞く人を飽きさせないバラエティーに富んだステージを披露しています。オカリナの演奏では、「北国の春、瀬戸の花嫁、紅葉、ふるさと」など八曲程披露していただきました。最後の「ふるさと」は、皆さんの知っている曲でもあり、多くの方が大きな声で歌っていました。歌い終えると拍手が起こり、たくさんの笑顔が見られました。



鏡次

鏡次様は江戸十三代家元・鏡味小仙に師事し、フリーとして活躍しています。江戸は「舞」「曲芸」「話芸」「鳴り物」の四つで構成されている芸能です。傘回しを始めとした曲芸を見せていただきました。大歓声が沸き上がり、「凄い！」と魅了されている方も大勢いらっしゃいました。普段見られない芸を間近で見ることが出来、ご利用者様はもちろんご家族の方々にも楽しんで頂けたと思います。

また、昼食では、ステーキ、ズワイガニ、山菜おこわ、芋煮汁、シーザーサラダなどご利用者様の中には何回もおかわりされ、「お腹いっぱいだよ！食べ過ぎたよ。」と話されている方もいらっしゃいました。そして「美味しい！」

最後になりましたが、ご利用者様、ご家族の方々、ご参加クラブ様、鏡次様、素敵な時間をありがとうございました。また、紫峰オカリーナ

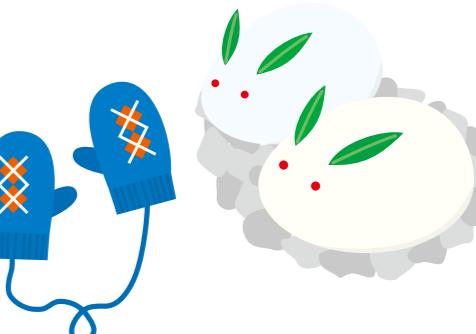
生活支援員 箱守 祐子

十一月十八日(土)、すみれ園内にて演芸観賞会が行われました。昨年までは「文化祭」として同時期に行つていましたが、本年からは装いも新たに「演芸鑑賞会」として行われることになりました。そんな記念すべき「演芸鑑賞会」には、紫峰オカリーナクラブ様、江戸の鏡次様にお越しいただきました。





外出スナップ



坂東市
ミュージアムパーク茨城県自然博物館

筑西市
大相撲筑西場所

大洗町
アクアワールド大洗水族館

下妻市 坂東太郎・カラオケ

鹿嶋市
茨城県立カシマサッカースタジアム

下妻市 イオンモール下妻

東京都多摩市 サンリオピューロランド



トリムバレー

選手を代表して 富樫 仁

十月十一日(水)、茨城県立医療大学にてトリムバレーの大会が行われました。昨年は惜しくも決勝で敗れ、準優勝に終わり、今年こそ優勝を目指し掲げて大会に臨みました。初戦の相手はライバルの「大雅荘」さん、勝った方が優勝というようなカードを落としてしまいました。大会優勝の夢は途絶えてしまいました。続く順位決定戦で「いこい」さんに競り勝ち、結果は5位でした。

悔しい結果に終わりましたが、来年こそ優勝できるよう日々の練習に精進していきたいと思います。



卓球バレー

生活支援係長 広瀬 俊也

平成二十九年度より、新たな活動として卓球バレーを開始しました。隔週水曜日の午前中に実施しております。卓球バレーとは、卓球台を使用し、ネットを挟んで、一チーム六人ずつが車椅子（もしくは椅子）に座り、ピンポン玉を転がして相手コートに三打以内に返すスポーツです。障害の重い人や軽い人、視覚・聴覚・肢体・知的に障害のある人、ない人等、老若男女全ての人が参加できるスポーツです。現段階の目標としては沢山の

ご利用者様に興味を持って頂き、卓球バレーのルールや楽しさを伝える事に努めていきたいと 思います。



生活支援員
大島 美由紀

内 容 質 問

- ①休日の過ごし方は?
- ②人生で一番嬉しかったことは何ですか?
- ③最近、ハマっていることは何ですか?
- ④すみれ園に一言!!



編 集 後 記

退職のお知らせ

十月三十一日付けで生活支援員の椎名礼子さんが退職されました。新天地でのご活躍を祈っています。

今年初めから家族がインフルエンザにかかり自分も発熱とひやひやしたのを覚えています。インフルエンザ・ノロウイルスと感染症の流行する時期となります。“うがい”“手洗い”をしつかりし体調万全で新しい年を迎えましょう。忙しい年末ですが、良いお年をお迎えください。

新入職員紹介