

きらぼし

第 42 号



七夕



観桜会



目次

- ・観桜会
- ・テーブルバイキング
- ・サークル活動紹介
- ・通所のひととき
通所観桜会
母の日
父の日
畑作業
- ・新規採用職員の紹介
- ・栄養はえ～よ～
- ・令和2年度会計報告
- ・看護課だより
- ・これからの行事
- ・編集後記



余暇活動

観桜会



廣瀬 智啓

桃香園にて四月十五・二十二日に観桜会を開催いたしました。両日共、食堂にてお弁当の提供と、屋台形式にてチョコバナナ・焼きそば・ジャガバター・胡瓜・カレーパン・さつまスティック・アイスクリームを提供させていただきました。

本年度も、昨年同様感染症対策の為、外出は出来ませんでした。外出が難しい時期でも、食事を笑顔いっぱい嬉しそうに食べる様子に、職員も笑顔になりました。久しぶりのソフトクリームを二つ同時に満面の笑みで食べたり、チョコバナナを思いっきりはおぼったりと普段では見る事の出来ない一面を見せて頂きました。職員も利用者の方々の楽しそうな笑顔を拝見出来、安らぎを感じる事のできた二日間になりました。外出して桜を見る事は出来ませんが、利用者の皆様の笑顔が満開の桜になりました。来年こそは外出して桜を見に行けますように。



どっちからいこうかな



テーブルバイキング



おいしい



／お寿司ですよ／

堀江 直樹

六月十六日にテーブルバイキングを開催いたしました。今年度は感染症対策の為、ご利用者の方に事前に好きな寿司ネタを聞き、当日に食べていただくという形式を取らせて頂きました。事前に寿司ネタを選ぶ際には、「どれにしようかな？」と楽しみにされている様子でした。いざお寿司を食べると「とっても美味しい。」ととても満足されている表情を見ることが出来ました。なかなか行事や外出も出来ない中ですが、利用者の方に食事を楽しんで頂くことができ、とても良かったと思います。

桃香園のサークル活動のご紹介

桃香園では週替わりでサークル活動を行っています。利用者様とどのような活動をしているかご紹介していきたいと思います。



◆創作サークル

根本 典子

創作サークルは、今年度手芸サークルから心機一転、サークル名も変わり月二回月曜日に行っています。活動内容は、ハワイアンキルト作成と紙芝居作成の二本立てで、ハワイアンキルトはコースター型のキルトを作り、つなぎ合わせてタペストリーにする予定です。現在は、まだ途中なので、できあがった数枚を壁に飾っています。紙芝居作成は、昔話の「かさじぞう」を見本にして絵の具や色鉛筆、クレヨンを使い行っています。完成した暁には、行事の時に、披露させてもらいたいと考えています。

※ソーシャルディスタンスやアクリル板の活用等、
感染症対策をきちんと行い活動しています。

◆音楽サークル

安本 由加

現在もコロナ禍の中ではありますが、当園では音楽サークルを月二回実施しております。その際、ソーシャルディスタンスを保ちながら、カラオケやリズム体操・音楽鑑賞などを行っています。参加されている御利用者様の中には、唄う事が好きな方も多くようで、自慢の歌声を披露されたり、身体全体を使って体操などを行っております。音楽鑑賞では、懐かしい曲がかかると、昔話と共に歌を口ずさんでいます。今後も楽しいと思えるサークル活動を考えていきたいと思えます。



◆ゲームサークル

飛沢 誠

ゲームサークルは毎月二回、第二週、第四週の木曜日の午後行っております。

活動目的として、ご利用者様の手指を動かす事により脳の活性化を促す、またゲームを通してご利用者様と職員のコミュニケーションを図って行くと言う目的とし行っております。

活動内容は、カードゲーム、テーブルゲーム、ボードゲーム、ジグソーパズルなど行っております。



◆運動サークル

富田 知子

運動サークルは隔週第二・第四金曜日の午後二時～三時に活動しています。

サークルの活動目的は、身体を動かす事により脳の活性化を促す。運動を通して身体機能維持・残存機能維持を図る事にあります。内容としては暖かい日には車椅子サイクリング、リズム体操、ラジオ体操・呼吸筋ストレッチ等を行っております。今後も良い運動に関する活動を取り入れて行きたいと思えます。

ひととき

◆観桜会



大関 広美



令和三年四月五日から十日にかけて、通所で観桜会が行われました。今年は桜が散るのが早く、残念ながら園庭の桜は葉桜になってしまいました。通所ルームで行ったレクリエーションでの桜吹雪対決では、ご利用者様と一緒に色紙で作製した桜が綺麗に舞い上がり、歓声を上げる方もいて大いに盛り上がりました。また、楽しみのひとつであるおやつも、厨房職員が毎年工夫して作って頂き、美味しそうに召し上がっていました。

ご利用者様にとって良い気分転換ができ、楽しいひと時を過ごせて頂けたと思います。

◆母の日

通所での創作活動の一環として、五月は母の日を取り上げ、ご利用者の皆様と一緒にカーネーションの花や飾り付けの制作を一生懸命行いました。出来上がったカーネーションはラッピングして持ち帰り、受け取ったお母さま方やご家族様はとても喜んでくださりました。

いつも感謝していても気持ちをなかなか口にできないご利用者様も多く、感謝の気持ちを伝えるのによい機会になったと好評でした。

西野 佳世子



おかあさん
ありがとう

Thank you
Mother



通所のて

◆父の日・紫陽花飾り作り

榎戸 清

六月の通所での創作活動として、「父の日カード」と「紫陽花飾り作り」を行いました。

父の日カードは六月二十日の父の日に向けて、ご利用者様方々が日ごろの感謝の気持ちをメッセーシカードに込め、父親やご家族にプレゼントし喜んで頂けました。紫陽花飾り作りでは、ご利用者様に色塗り・糊付け・折り紙を折る担当に分かれて頂き、紫陽花と虹を制作しました。

雨上がりの空に虹が架かる、みずみずしい紫陽花が完成し、季節を感じて頂く事が出来たと思います。



上手に
できてるだろ〜



◆畑作業（ジャガイモ作り）



ジャガイモ
穫れたよ〜

弓削 敏彦

今年も通所活動の一環としてジャガイモ作りを行いました。まずは畑周りの環境を整えるために、草取りや植木の選定を行い、次に固くなっていった土を起こしてうねを作り、ご利用者様と一緒に種芋を植えました。午後の活動の合間に、ご利用様と畑に水やりに行き「早く芽が出ないかな」など談笑していました。

ジャガイモはすすくと育ち、葉も枯れてきた頃に収穫となりました。小ぶりなものが多かったですが、皆様とても楽しそうに芋掘りを行い、「また来年も頑張ろう!!」と張り切っていました。



新規採用職員の紹介

質問事項

- ①趣味
- ②長所
- ③短所
- ④抱負



生活支援課 奥山 樹江梨

- ①カメラ・音楽
- ②積極的に行動する
- ③周りを見ずに行動してしまう
- ④一秒でも早く仕事を覚えられるようにする



栄養課 野口 早苗



- ①食べる事・寝る事
- ②真面目だけれど、意外と面白いと言われます。
- ③一つの物事に集中してしまうと、周りが見えなくなってしまう事です。
- ④まだ不慣れな事も多くご迷惑をお掛けしてしまいう事もありますが、精一杯努力していきます。宜しくお願いします。

栄養はえくよく(栄養課)

食事で骨を強くしよう

「骨を強くする食べ物」と聞くと真っ先に思いつくのは、カルシウムを多く含んでいる牛乳・乳製品・小魚でしょうか？骨を強くするにはカルシウムだけではなくタンパク質やビタミンD、ビタミンKが必要となります。さらに食事だけではなく、太陽の光を浴びる、運動をすることも骨を強くするために必要となります。

◆骨を強くする食材

・カルシウム

牛乳・乳製品、小魚、干しエビ、小松菜、青梗菜、大豆製品など

・ビタミンD

鮭、うなぎ、さんま、メカジキ、カレイ、椎茸、きくらげ、卵など

・ビタミンK

納豆、ほうれん草、小松菜、ニラ、ブロッコリー、サニーレタスなど

◆メニュー例

- ・ほうれん草とチーズのオムレツ：カルシウムの多く含まれる牛乳とチーズ、ビタミンDの多い卵にビタミンKを含むほうれん草を加える。
- ・鮭のクリームシチュー：ビタミンDの豊富な鮭にカルシウムの多い牛乳とビタミンKの多いブロッコリーを使用するメニュー。

このように、食材を複数組み合わせることにより、骨を強くする効果だけでなく、メニューのバリエーションが増え食卓が明るくなります。また、「骨を強くする」という事だけに注目するのではなく、色々な食材をバランスよく食事に取り入れることにより骨だけでなく健康な心身を手に入れることが出来るのではないのでしょうか。



令和2年度 社会福祉法人 恒徳会 会計報告

貸借対照表

平成33年3月31日

(単位：円)

資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
流動資産	1,286,175,743	433,873,602
固定資産	1,361,805,568	481,594,225
資産合計	2,647,981,311	915,467,827
負 債 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
流動負債	122,564,241	30,117,343
固定負債	131,397,508	37,557,316
負債合計	253,961,749	67,674,659
純 資 産 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
基本金	210,745,297	0
国庫補助金等特別積立金	407,577,698	197,215,864
その他の積立金	14,000,000	11,000,000
次期繰越活動収支活動	1,761,696,567	639,577,304
純資産の部合計	2,394,019,562	847,793,168
負債・純資産の部合計	2,647,981,311	915,467,827

資金収支計算書

自 令和2年4月1日

至 令和3年3月31日

(単位：円)

事 業 活 動 に よ る 収 入		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点区分
事業活動収入計 (1)	1,224,905,840	341,903,917
事 業 活 動 に よ る 支 出		
事業活動支出計 (2)	1,165,251,846	320,516,133
事業活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	59,653,994	21,387,784
施 設 整 備 等 に よ る 収 入		
施設整備等収入計 (4)	7,657,000	1,215,000
施 設 整 備 等 に よ る 支 出		
施設整備等支出計 (5)	62,064,442	8,563,036
施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 54,407,442	△ 7,348,036
そ の 他 の 活 動 に よ る 収 入		
その他の活動収入計 (7)	4,151,750	630,020
そ の 他 の 活 動 に よ る 支 出		
その他の活動支出計 (8)	9,515,340	6,607,520
その他の活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	△ 5,363,590	△ 5,977,500
予備費支出 (10)	0	0
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 117,038	8,062,248
前期末支払資金残高 (12)	1,251,666,716	419,039,467
当期末支払資金残高 (11) + (12)	1,251,549,678	427,101,715

事業活動計算書

自 令和2年4月1日

至 令和3年3月31日

(単位：円)

サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
勘 定 科 目	事業区分合計	桃香園拠点
サービス活動収益計 (1)	1,215,364,650	338,598,071
サ ー ビ ス 活 動 増 減 の 部		
サービス活動費用計 (2)	1,210,062,618	337,117,680
サービス活動増減差額 (3) = (1) - (2)	5,302,032	1,480,391
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外収益計 (4)	9,541,190	3,305,846
サ ー ビ ス 活 動 外 増 減 の 部		
サービス活動外費用計 (5)	12,032,290	3,875,500
サービス活動増減差額 (6) = (4) - (5)	△ 2,491,100	△ 569,654
経常増減差額 (7) = (3) + (6)	2,810,932	910,737
特 別 増 減 の 部		
特別収益計 (8)	7,657,000	1,215,000
特 別 増 減 の 部		
特別費用計 (9)	7,800,003	2,215,000
特別増減差額 (10) = (8) - (9)	△ 143,003	△ 1,000,000
当期活動増減差額 (11) = (7) + (10)	2,667,929	△ 89,263
前期繰越活動増減差額 (12)	1,761,028,638	643,666,567
当期末繰越活動増減差額 (13) = (11) + (12)	1,763,696,567	643,577,304
基本金取崩額 (14)	0	0
その他の積立金取崩額 (15)	2,000,000	0
その他の積立金積立額 (16)	4,000,000	4,000,000
次期繰越活動増減差額 (17) = (13) + (14) + (15) - (16)	1,761,696,567	639,577,304

看護課だより+

◆熱中症の応急手当は？

体を冷やすことは基本中の基本です。救急車を要請した場合も到着を待たず、応急処置を始めてください。熱中症と思われる症状が現れたら、患者を速やかに風通しのよい日陰やクーラーの効いた室内に移し、衣服を緩めて安静に寝かせましょう。そのうえで扇風機やうちわで風を当てて体を冷やします。首、脇の下、太ももの付け根といった、太い血管がある場所を氷のうや保冷剤などで直接冷やすと、より効果的です。意識がはっきりしていて自力で水を飲めるようであれば、スポーツドリンクや経口補水液で水分と塩分を補給します。



◆熱中症の予防法は？

◆Point1 暑さを避ける

外出時は日傘や帽子で日差しを避け、なるべく日陰を歩きましょう。室内はエアコンや扇風機を上手に活用して、室温が二十八℃を超えないように調整します。節電も大事ですが、それで熱中症になっては本末転倒です。とくに気温や湿度の高い日は我慢をせず、扇風機やエアコンを使ってください。服装もできるだけ体の締めつけが少ない、通気性の高いものを選ぶようにしましょう。



◆Point2 十分な水分・塩分の補給

汗の原料は血液中の水分の塩分です。そのため汗をかいたら水分と塩分の補給は不可欠。のどが渴いていないから大丈夫という油断は禁物です。人は軽い脱水症状の時にはのどの渴きを感じないものです。夏場は、のどの渴きに関係なく、意識して水分と塩分の補給に努めましょう。

◆Point3 急に暑くなる日は要注意

汗には体温の上昇を抑える役割がありますが、体がある程度暑さに慣れていないと、上手に汗をかくことはできません。梅雨明け直後の蒸し暑い日や、突然気温が上がった日、熱帯夜の翌日は熱中症になりやすい傾向がみられますので、とくに注意してください。

◆Point4 体調を考慮した対策を心がける

熱中症の発症は気温や湿度といった環境条件だけでなく、体調にも大きく左右されます。寝不足やかぜ気味の時、下痢や二日酔いで脱水状態の時は、体調が完全に回復するまで、暑い場所でのスポーツや作業は避けるのが賢明だといえるでしょう。日頃からバランスのとれた食事と規則正しい生活を心がけることも大切です。なかでも適度な運動習慣は、暑さに負けない体づくりに有効です。生活習慣病予防にもつながり一石二鳥ですから、この機会にウォーキングのような軽めの運動からチャレンジされてみてはいかがでしょう？

これから行事

- 八月 ・ 納涼祭代替行事
 - 九月 ・ 屋台バイキング
 - 十月 ・ バーベキュー会
 - 十二月 ・ クリスマス会
・ 餅つき会
 - 一月 ・ 利用者新年会
 - 二月 ・ 鍋を囲む会
- ・ 桃香園家族会総会



◆編集後記◆

年度が変わり、編集委員も新しくなりましたが、コロナウイルス感染症の渦中ではありますが、多くの方のご協力を頂きましたことを、この場を借りてお礼申し上げます。
今後、面白い話題をお届け出来るよう心掛けていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。